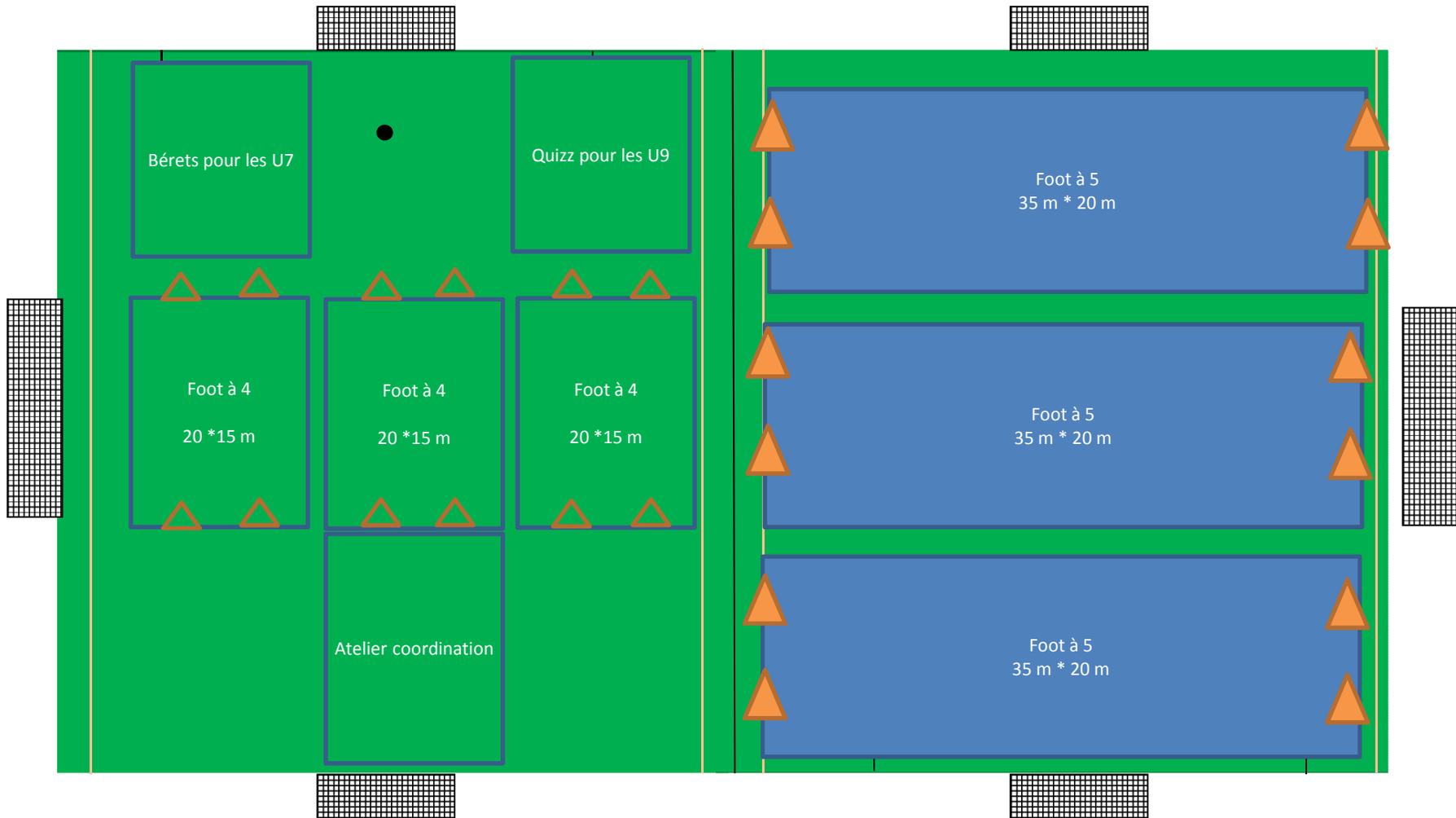
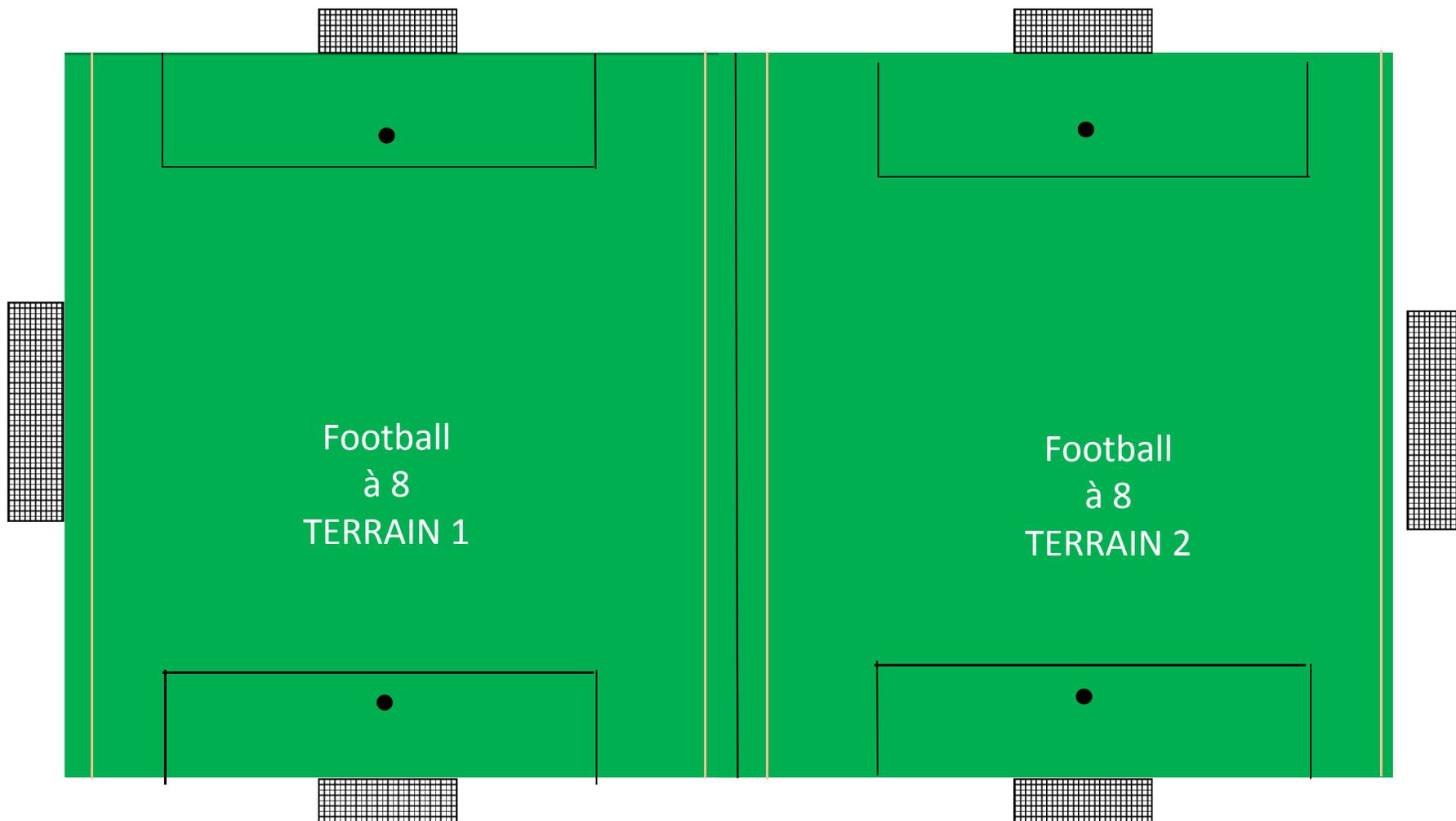


Organisation 2 terrains Foot à 11

Espace de Jeu U9 et U7 Terrain Vert



Espace de Jeu U11 Terrain Synthétique



U7

Rotation 8 minutes	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3
1	A-B	C-D	E-F
2	A-C	B-E	D-F
3	Ateliers Coordination		
4	A-D	B-F	C-E
5	Béret		
6	A-E	B-D	C-E

U9

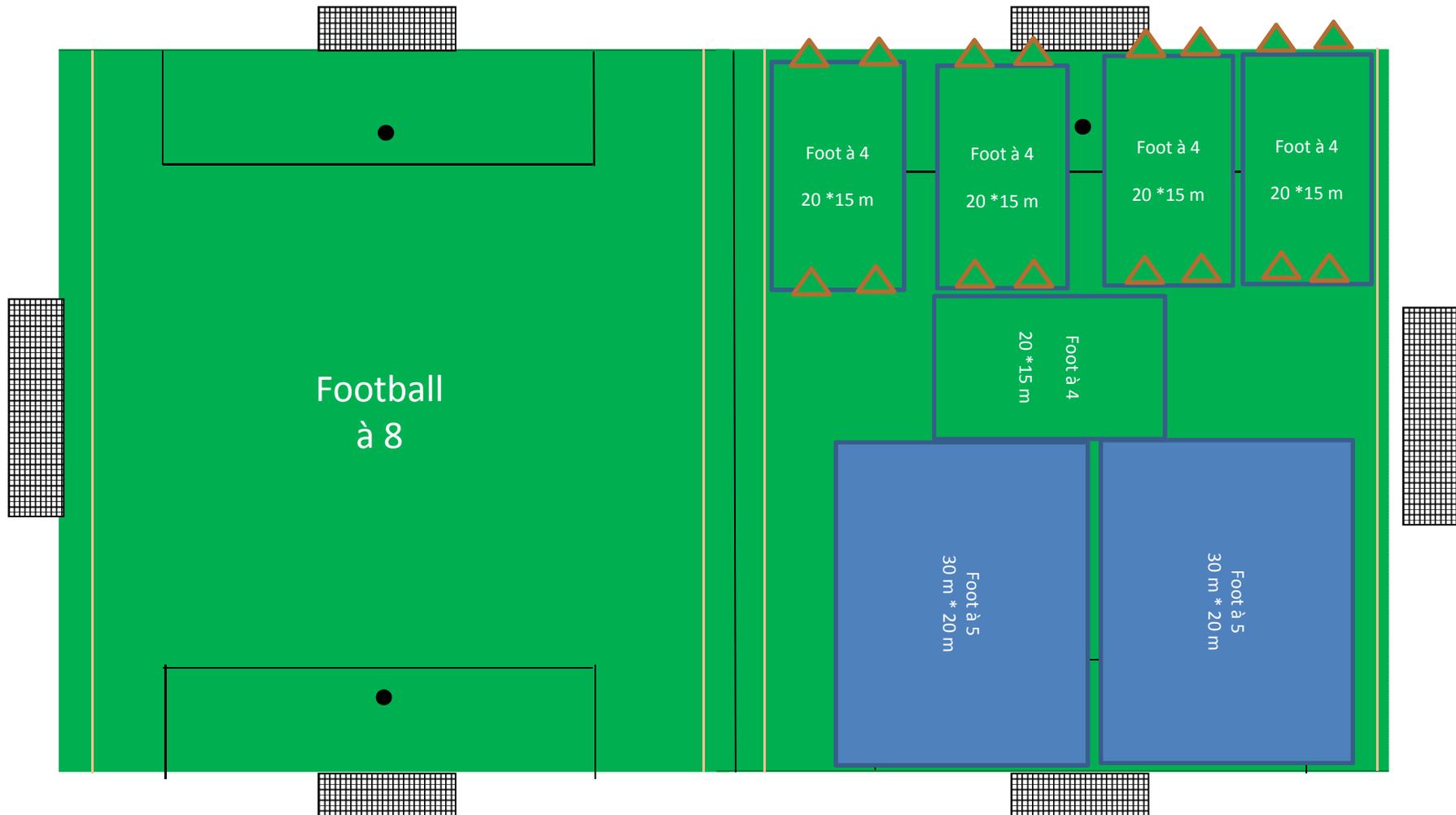
Rotation 10 minutes	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3
1	A-B	C-D	E-F
2	A-C	B-E	D-F
3	Quizz		
4	A-D	B-F	C-E
5	Ateliers Coordination		
6	A-E	B-D	C-E

U11

Rotation 25 minutes	Terrain 1	Terrain 2	Parcours défi + Quizz
1	A-B	C-D	E
2	A-C	B-E	D
3	D-E		A-B-C

Organisation 1 terrain Foot à 11

Espace de Jeu



U7

Rotation 10 minutes	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4
1	A-B	C-D	E-F	G-H
2	A-C	B-D	E-H	F-G
3	Ateliers Coordination			
4	A-D	C-B	E-G	F-H
5	Béret			

U9

Rotation 10 minutes	Terrain 1	Terrain 2	QUIZZ + COORDINATION
1	A-B	C-D	E-F
2	A-E	C-F	C-D
4	C-E	D-F	A-B
5	A-D	B-C	E-F
6	E-F		

U11

Rotation 25 minutes	Terrain 1	Parcours défi + Quizz
1	A-B	C-D
2	C-D	A-B
3	A-C	
4	D-B	