

# Rassemblement GEORGES MEYER



U. 11



Dispositions complémentaires concernant le défi Jonglage

\*\*\*\*\*

## TENUE:

**Tenue de footbaleur** (chaussures de football, maillot, short, bas relevés avec protège-tibias).

## ESSAIS:-

2 essais pied	⇒	30 jonglages
2 essais tête	⇒	10 jonglages

**SI LE PREMIER ESSAI EST REUSSI PAS DE 2ème ESSAI**  
**Le joueur effectue tous ses essais à la suite**

## AUCUNE SURFACE DE RATTRAPAGE

**Le second pied compte dans le comptage des jonglages et n'est plus considéré comme une surface de rattrapage**

## DEPART DU BALLON:

- Lever le ballon avec le pied de son choix ou à la main
- Début du comptage au premier contact.

## FEUILLE DE RESULTATS:

- a)-Noter tous les essais
- b)-Ne pas faire les totaux

**ps: Chaque équipe doit amener son ballon**