

Rassemblement GEORGES MEYER



U. 11



Dispositions complémentaires concernant le défi Jonglage

TENUE:

Tenue de footbaleur (chaussures de football, maillot, short, bas relevés avec protège-tibias).

ESSAIS:-

2 essais pied	⇒	30 jonglages
2 essais tête	⇒	10 jonglages

SI LE PREMIER ESSAI EST REUSSI PAS DE 2ème ESSAI
Le joueur effectue tous ses essais à la suite

AUCUNE SURFACE DE RATTRAPAGE

Le second pied compte dans le comptage des jonglages et n'est plus considéré comme une surface de rattrapage

DEPART DU BALLON:

- Lever le ballon avec le pied de son choix ou à la main
- Début du comptage au premier contact.

FEUILLE DE RESULTATS:

- Noter tous les essais
- Ne pas faire les totaux

ps: Chaque équipe doit amener son ballon