



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom de l'action
Confinés mais motivés

Nom du club FCDOMBASLE

Date Novembre 2020

Catégories U 11

District

Meurthe et Moselle

Nb participants 20



Thématique (Cocher les cases)

SANTÉ	ENGAGEMENT CITOYEN	Règles du Jeu et Arbitrage
X		
CULTURE FOOT	ENVIRONNEMENT	FAIR - PLAY
X		

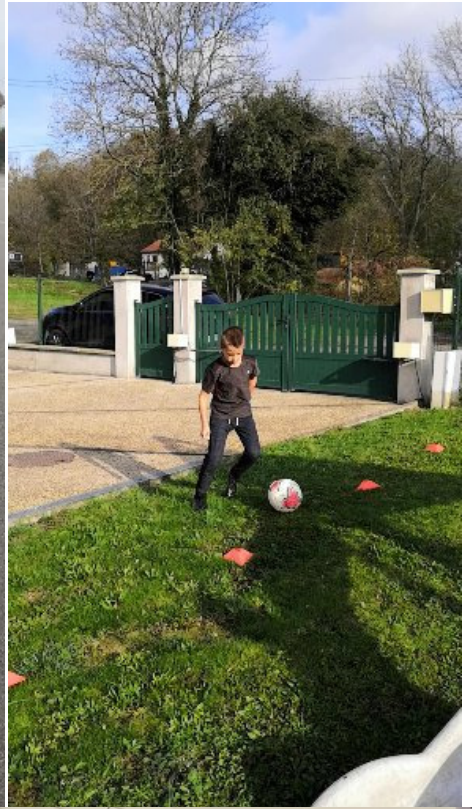
Résumé de l'action

Au FC Dombasle, lors du confinement, les éducateurs U11 ont maintenu un lien avec les licenciés par le biais d'un groupe Whatsapp via le téléphone des parents. Environ, la moitié des joueurs ont répondu présents.

But : garder un lien et faciliter la reprise

Déroulement : 1 défi technique par semaine (conduite, jonglage, passes), des exercices de calcul mental, des défis parents contre enfants sur des exercices de diction et deux concours de pronostics sur la ligue 1 ou le gagnant aura un sac floqué FC Dombasle.

Les joueurs postaient sur le groupe Whatsapp leurs vidéos ou photos des défis réalisés.



Home	Away	Ryan	Petit Elym	Gabi	Chris	Enzo	Luka	Timéo Kaba	Eliou	Maël	Nolan	Loïc	Maël	Quentin	Zack	Alco	Lucas N	Mathéo F	Matteo DV	Luis	Marius
Rennes	Bordeaux	1/2	3/1	1/3	1/0	2/0	2/0	1/0	1/3	2/1	2/0	2/1	2/0	2/0	1/0	1/1	1/0	1/2	1/0	0/1	2/0
Monaco	PSG	3/4	2/2	1/3	0/2	0/2	1/3	1/2	0/3	0/2	1/2	0/3	1/2	0/1	0/2	1/2	0/2	0/3	2/1	0/2	1/3
Brest	St Etienne	0/1	0/1	0/0	1/0	0/1	0/1	2/0	1/1	0/1	0/0	1/0	0/0	1/1	1/1	1/0	0/0	0/1	0/2	1/2	1/2
Nantes	Metz	1/1	2/0	0/2	1/0	0/1	1/1	2/0	0/1	2/2	1/1	2/1	1/1	2/2	2/0	1/1	0/1	0/1	0/0	1/1	0/1
Montp	Strasbourg	3/3	0/0	1/0	3/0	2/1	2/0	0/0	0/1	1/0	3/1	0/2	1/0	1/2	2/0	2/1	2/0	1/1	2/3	2/1	0/0
Dijon	Lens	1/0	2/0	0/2	1/0	0/1	0/1	0/3	0/0	1/1	1/1	0/1	0/1	0/1	0/1	0/1	0/3	0/0	3/2	0/0	0/2
Reims	Nimes	2/2	0/4	1/1	0/1	1/1	0/0	0/0	2/2	0/0	2/2	1/0	0/1	2/1	1/1	2/1	1/1	1/0	3/3	0/1	1/0
Angers	Lyon	0/2	0/3	0/2	0/3	0/3	1/1	1/2	0/2	0/1	1/3	0/2	0/2	0/2	1/2	0/1	1/2	0/2	1/2	0/3	0/0
Lille	Lorient	0/0	0/0	3/0	2/0	1/0	3/0	3/0	3/0	1/0	2/0	3/0	2/0	2/0	2/0	2/0	2/0	3/1	1/0	1/1	0/0

instant calcul

15 secondes
pour trouver la réponse

$$15 + 8 - 5 = ??$$

- 10 passes au mur

- Un contrôle , une passe
(soit deux touches max)

- Mettre du rythme

Difficulté



slalom 4

intérieur/rateau

défi 2

10 remises intérieur pied
droit/gauche alterné

Difficulté

slalom 3
extérieur/extérieur

défi 4

5 remises avec une touche
avant de repasser le ballon

Défi Parents

À haute voix, dire 5 fois le
plus vite possible

"pruneau cuit, pruneau cru"