

ÉDITO

01 - INTRODUCTION

02 - LA STRUCTURATION D'UNE SECTION LOISIR

03 - LES PRATIQUES

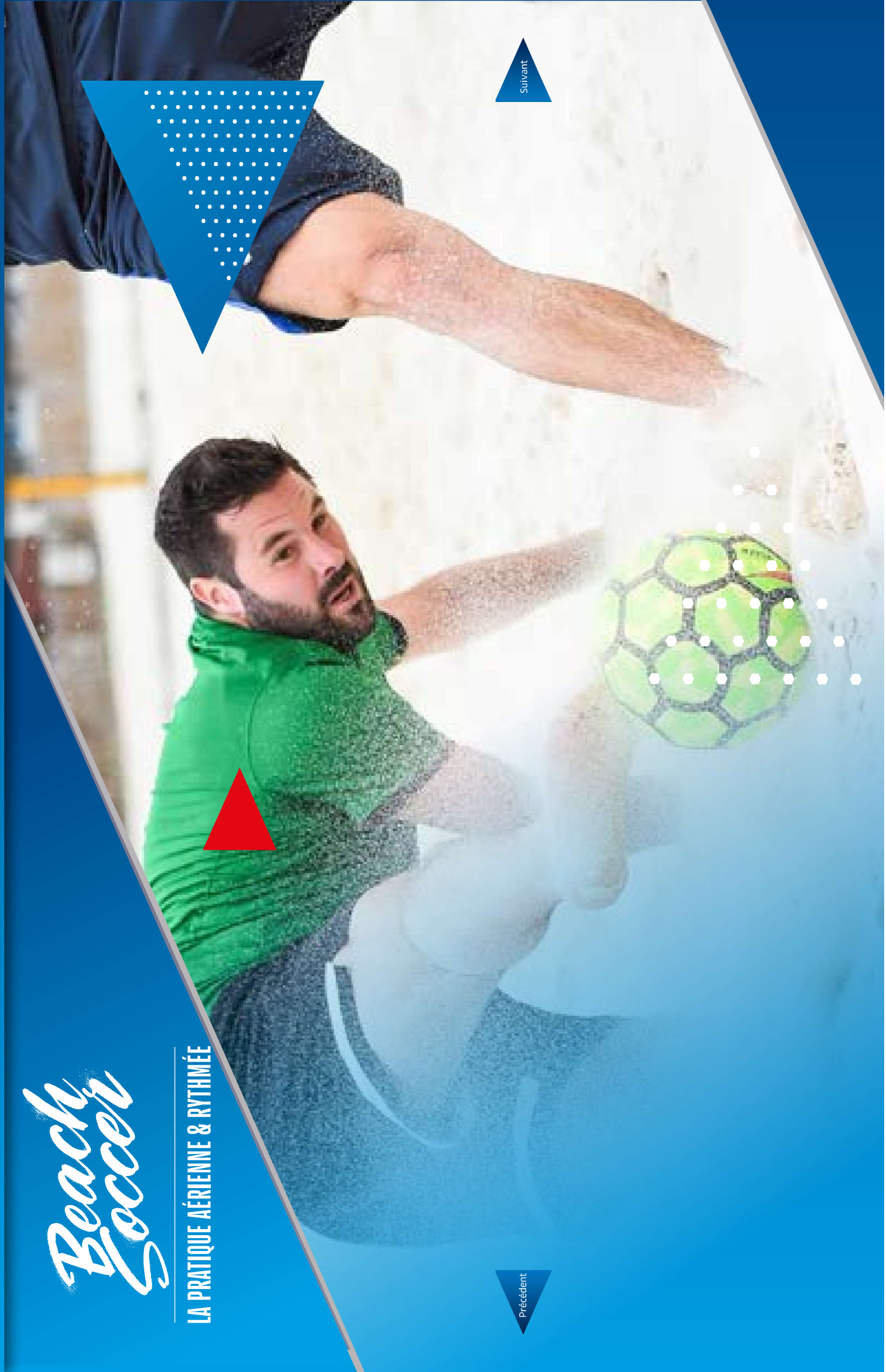
Beach Soccer

LA PRATIQUE AÉRIENNE & RYTHMÉE



Précédent

Suivant





PUBLIC CIBLE

Adolescents,
seniors
et public
fémininBeach
Soccer

RÈGLES DE BASE

- Durée de jeu préconisée :
 - U17 à Seniors = 72 minutes (3 x 12 minutes)
 - U14/U16 = 48 minutes (3 x 8 minutes)
- Remplacement de joueurs illimité
- Coups francs, corners, touches, sorties de but à jouer dans les 4 secondes
- Touche exécutée au choix : pied ou main
- Coups francs directs (pas de mur) à réaliser par le joueur ayant subi la faute
- Pas de hors-jeu
- Gardien de but : Dégagements à la main uniquement et dans les 4 secondes

Précédent

PÉRIMÈTRE

Pratique à 5 joueurs (4 joueurs de champ et 1 gardien de but) sur un terrain en sable de dimension réduite (26-28 mètres de largeur et 35-37 mètres de longueur).
Existence des structures permanentes ou temporaires sur le littoral (plages) ou dans les terres (complexes sportifs, aires de loisirs...)

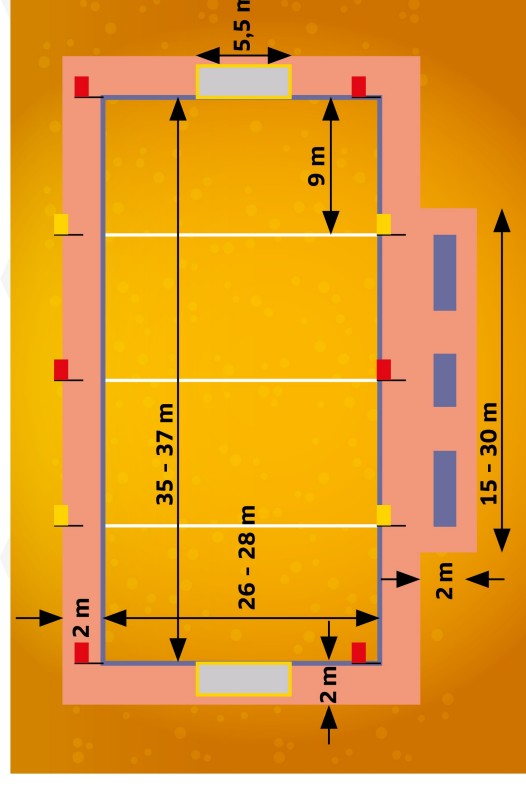
CARACTÉRISTIQUES

Jeu rythmé, aérien, gestes acrobatiques, jeu de transition, fun, festif

INSTALLATIONS ET MATÉRIEL

- Pratique pieds nus ou chaussures spécifiques type « plongée »
- Ballon spécifique – voire Ballon Beach Volley (découverte ou catégories jeunes jusqu'à U15)
- Terrain : permanent ou temporaire sur le littoral (plages) ou dans les terres (complexes sportifs)

Suivant



Cliquez ici pour retrouver les
Sections Loisir près de chez vous

Beach Soccer

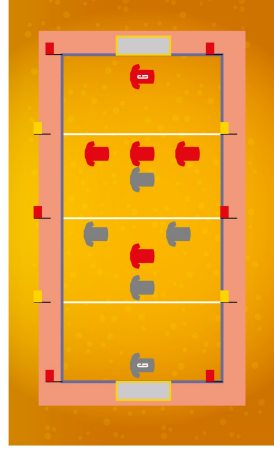
SYSTÈMES DE JEU OFFENSIF 

(A) 1 - 2 - 1 // (B) 2 - 2

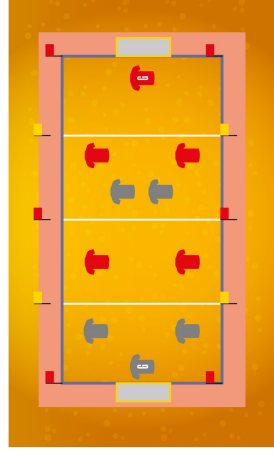
SYSTÈMES DE JEU DÉFENSIF 

(A) 3 - 1 // (B) 2 - 2

(A)



(B)



5 CONSEILS POUR ATTAQUER

Phases de jeu	Conseils
Approche	Analyser rapidement, agir et non subir
Conserver	Prendre le temps de mettre en place une combinaison
Progresser	Jeu combiné à 2 ou à 3 sur la relance du gardien
Déséquilibrer	Déplacement sans ballon
Finir	Louche pour frapper de volée, favoriser le jeu à 2 touches maximum

5 CONSEILS POUR DÉFENDRE

Phases de jeu	Conseils
Approche	Eviter les fautes pour ne pas concéder de coups francs
S'opposer à la progression	Distance entre les lignes, synchronisation
Protéger son but	Avoir les bonnes distances pour éviter les frappes adverses
Récupérer le ballon	Gagner les duels, anticiper, tacler
Approche	Respecter le temps d'effort et de récupération

Précédent

Suivant



Beach Soccer

▲ Dotations offertes par la F.F.F. dans le cadre du plan de développement du Foot Loisir.



3X10 CHASUBLES



10 BALLONS NIKE

Précédent

Suivant



Beach Soccer

Les éléments visuels pour communiquer sur cette pratique



Téléchargez l'ensemble des éléments de cette pratique sur le lien suivant

Télécharger ici

Précédent

Suivant

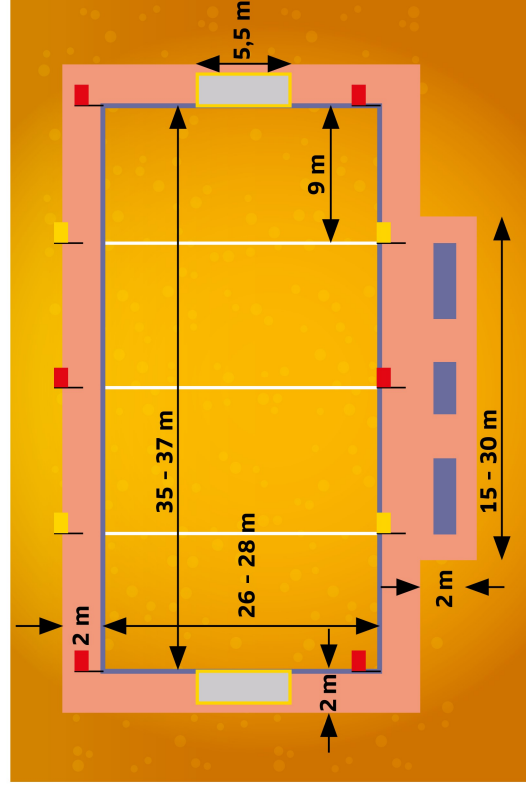
INSTALLATION

Beach Soccer

F.A.F.A.

FONDS D'AIDE AU FOOTBALL AMATEUR

CARACTÉRISTIQUES ET IMPLANTATION



Précédent

ESTIMATION DES COÛTS

Postes de dépense	Coût estimé	Subvention FFF
Terrain temporaire sur plage		
Buts, filets, tracé	2,5 K€	
Pare-ballons	10 K€	
Total (temporaire)	12,5 K€	Aide forfaitaire 15 000 € (dans la limite de 50 % du montant des travaux)
Terrain permanent (hors terrassement)		
Sable (granulométrie de 0,2 à 0,3mm)	15 à 22 K€	
Tissu géotextile	1,5 K€	
Total (terrain permanent)	36 K€	
Couverture (préau) du terrain (option)	150/200K€	30K€

Suivant

RECOMMANDATIONS D'IMPLANTATION

- En proximité des utilisateurs et facile d'accès.
- Un point d'eau à proximité.
- Possibilité de couvrir le terrain et d'être éligible à des subventions complémentaires.

ENTRETIEN

- Nettoyage périodique du sable par ratissage (utilisation d'un appareil motoculteur plusieurs fois par an) en retirant les éventuels corps étrangers sur le terrain.