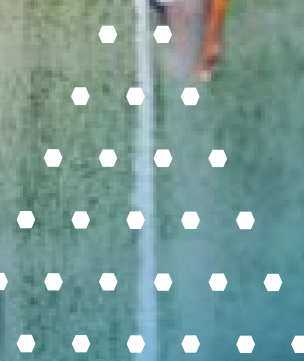


# Foot5

LA PRATIQUE ACCESSIBLE





PUBLIC CIBLE

Adolescents,  
seniors,  
public féminin,  
vétérans et  
super vétérans

Foot5

## PÉRIMÈTRE

Variante du football qui se joue à 5 joueurs (4 joueurs de champ et un gardien de but) sur un terrain de dimension réduite extérieur ou intérieur (18 à 20 mètres de largeur et 30 à 35 mètres de longueur) avec un revêtement synthétique et ceinturé par une palissade rigide pouvant être utilisée par les joueurs pour faire rebondir le ballon.

## CARACTÉRISTIQUES

Jeu en continuité, jeu offensif, technique, intense

## RÈGLES DE BASE

Durée préconisée : 4 périodes de 12 minutes (maxi = 60 minutes)

Ballon hors du jeu : Ballon qui touche le filet ou qui sort du terrain

Remise en jeu au pied (adversaire à 5 mètres)

Sortie du ballon derrière le but : remise en jeu par le gardien de but

Fautes : Tenir, pousser, tacler, frapper, s'accrocher à la palissade

Coups francs tous directs (adversaire à 5 mètres)

Pas de hors-jeu

Surface de réparation : joueurs autorisés à jouer dans cette zone

Gardien de but : Dégagements de volée et demi-volée interdits -

Prise de balle à la main interdite sur passe délibérée d'un partenaire

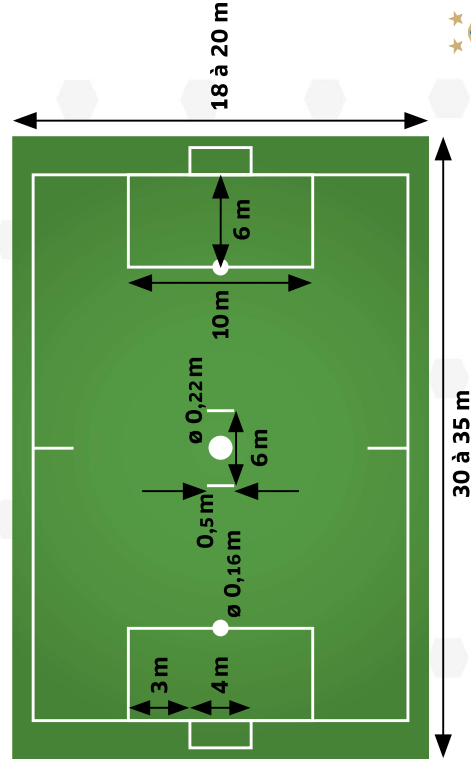
Découvrez la pratique en vidéo

Cliquez ici pour retrouver les Sections Loisirs près de chez vous



## INSTALLATIONS ET MATÉRIEL

- Protège-tibia obligatoire
- Ballon taille 5
- Terrain : centre privé ou installation dédiée au sein du club
- Chaussures : Les crampons moulés sont interdits, seules les baskets plates, baskets à semelles lisses ou chaussures dites stabilisées sont autorisées.



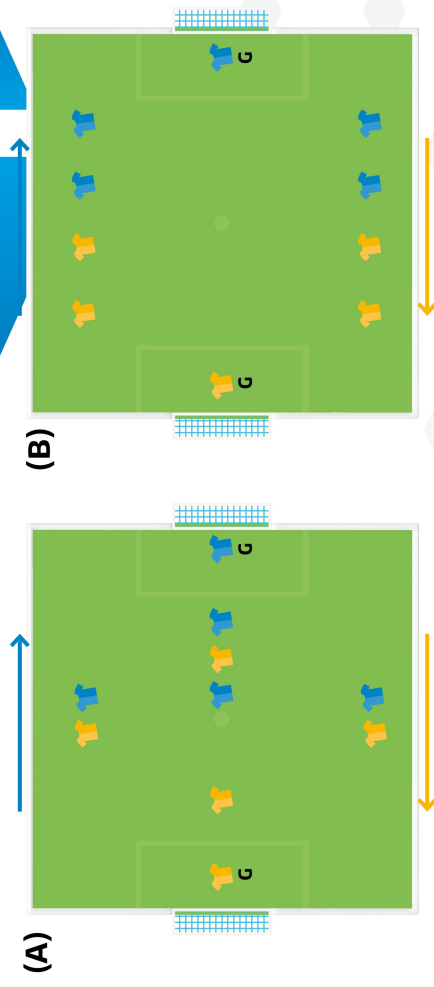


### SYSTÈMES DE JEU OFFENSIF

(A) 1 - 2 - 1 // (B) 2 - 2

### SYSTÈMES DE JEU DÉFENSIF

(A) 3 - 1 // (B) 2 - 2



### 5 CONSEILS POUR ATTAQUER

Phases de jeu	Conseils
Conserver - Progresser	Occuper l'espace en longueur et en profondeur
Conserver - Progresser	Utiliser le gardien comme soutien
Déséquilibrer - Finir	Utiliser la pallissade pour ouvrir des angles de passe
Déséquilibrer - Finir	Changer de zone pour créer des espaces
Transition	Garder un appui offensif pour profiter de la récupération

### 5 CONSEILS POUR DÉFENDRE

Phases de jeu	Conseils
Faire écran à la perte	Cadrer le porteur du ballon
Faire écran à la perte	Créer un bloc dans l'axe ballon - but
Récupérer le ballon	Orienter l'adversaire contre la pallissade
Récupérer le ballon	Récupérer à 2 en utilisant les angles du terrain
Défendre son but	Glisser sur la largeur et cadrer le tireur



# Foot 5

▲ Dotations offertes par la F.F.F. dans le cadre du plan de développement du Foot Loisir.



3X10 CHASABLES



10 BALLONS NIKE TAILLE 5

Précédent

Suivant



Foot's

Les éléments visuels pour communiquer sur cette pratique



Précédent

Suivant

Téléchargez l'ensemble des éléments de cette pratique sur le lien suivant

Télécharger ici



# Foot5

## Conventions avec les structures privées de Foot5

Pour pratiquer le Foot5, voici les possibilités qui s'offrent à vous :

- Vous rendre dans un centre privé conventionné avec la FFF et votre District
- Vous pouvez aussi réfléchir à la création d'un terrain au sein de votre complexe avec l'aide du FAFA.

### Engagements de la structure privée

- **Mise en place d'un tarif préférentiel pour les licenciés des clubs FFF**
  - UrbanSoccer : -25% pour les clubs en heures FFF<sup>(1)</sup> / -20% pour les licenciés<sup>(2)</sup> / Offre spéciale sur une pratique hebdomadaire (page 38)
  - Le Five : Club<sup>(1)</sup> / Licencié<sup>(2)</sup> : 1€ par joueur de 10h à 18h du lundi au vendredi et durant les heures d'ouverture du centre les samedi et dimanche. Le palier maximal de réduction sera de 10€ par heure de jeu.
  - Convi Sport : Pour les clubs : à minima 10% en heures pleines et 25% en heures creuses la semaine et le weekend.
- **Développement d'offres de critères Loisir avec les Districts**
- **Organisation d'anniversaire FFF pour les enfants (uniquement dans les centres UrbanSoccer)**

(1) Cette réduction ne sera valable que si la réservation du terrain (par téléphone ou en ligne) est effectuée par un éducateur ou un dirigeant du club. Celui-ci devra se présenter en premier lors de la réservation et présenter sa licence FFF ou son attestation de licence FFF ainsi que celle de l'ensemble des joueurs participants.

(2) Cette réduction ne sera valable que si la réservation du terrain (par téléphone ou en ligne) est effectuée par un licencié FFF. Celui-ci devra se présenter en premier lors de la réservation et présenter sa licence FFF ou son attestation de licence FFF.

### Réseaux de Foot5 conventionnés

Le Five :  
<https://www.lefive.fr/>

Urban Soccer :  
<https://www.urbansoccer.fr/partenariat-fff/>

Convi'sports :  
<https://www.convigroupe.fr/>



— RÉSEAU AGRÉÉ —  
FFF



Il existe également des conventions avec ces centres de Foot5 indépendants. Renseignez-vous auprès de votre district.



(1) Cette réduction ne sera valable que si la réservation du terrain (par téléphone ou en ligne) est effectuée par un éducateur ou un dirigeant du club. Celui-ci devra se présenter en premier lors de la réservation et présenter sa licence FFF ou son attestation de licence FFF ainsi que celle de l'ensemble des joueurs participants.

(2) Cette réduction ne sera valable que si la réservation du terrain (par téléphone ou en ligne) est effectuée par un licencié FFF. Celui-ci devra se présenter en premier lors de la réservation et présenter sa licence FFF ou son attestation de licence FFF.



**Vous souhaitez pratiquer chaque semaine le Foot5 avec votre Section ? Découvrez l'offre UrbanSoccer.**

## ABONNEMENT POUR LES SECTIONS LOISIR

- Terrain de foot indoor ou outdoor synthétique dernière génération
- 1 créneau chaque semaine\*
- 1 tarif avantageux dédié aux clubs amateurs et aux sections Loisir\*\*
- 1 club-house confortable pour la 3<sup>ème</sup> mi-temps

**Plus de renseignements sur :**

**[www.urbansoccer.fr](http://www.urbansoccer.fr)**

# Foot5



RES AU FOOT 5  
—  
LES AUBIÈRES



## ABONNEMENT CLUB AMATEUR FFF EN EXCLUSIVITÉ CHEZ URBANSOCCER



### LANCEMENT AUTOMNE 2019

- Terrain de foot indoor ou outdoor synthétique dernière génération
- 1 créneau chaque semaine\*
- 1 tarif avantageux dédié aux clubs amateurs et aux sections Loisir
- 1 club house confortable pour la 3<sup>ème</sup> mi-temps

\*Créneaux éligibles à l'accueil de votre centre - \*\*À partir de 10 séances

POWERED BY PlayStation.



JE DÉCOUVRE VITE SUR  
**WWW.URBANSOCCER.FR**



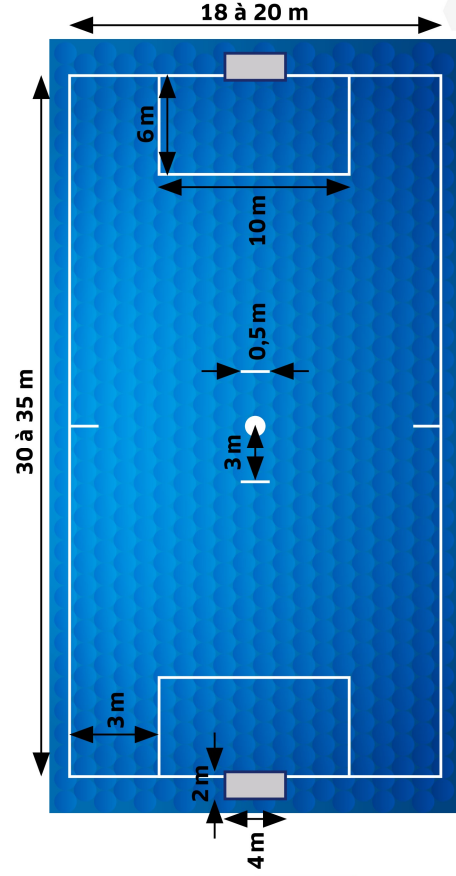
FOOT  
LOISIR

# INSTALLATION Foot5

# FAFA

FONDS D'AIDE AU FOOTBALL AMATEUR

## CARACTÉRISTIQUES



Précédent

## ESTIMATION DES COÛTS

Postes de dépense	Coût estimé	Subvention FFF
Revêtement synthétique		
Buts		Aide forfaitaire de <b>30 000 €</b> (dans la limite de 50% du montant des travaux)
Palissades	70 000 €* 70 000 €*	
Filet pare-ballon		
Éclairage		

\* L'estimation du montant proposé intègre la fourniture et la pose des équipements décrits dans la colonne « Postes de dépense ». Le montant ne prend pas en compte les coûts de terrassement qui varient fortement en fonction de l'implantation décidée.

## RECOMMANDATIONS D'IMPLANTATION

- Au sein d'une installation sportive existante ou en création et facile d'accès (ex: transports en commun).
- Sur une zone parfaitement plane.
- Un point d'eau et des vestiaires à proximité, le terrain doit être construit au sein d'un complexe sportif existant.

Cliquez ici pour retrouver la cartographie des terrains de Foot5 co-financés par le FAFA

Cliquez ici pour trouver un club ayant une Section Loisir Foot5 près de chez vous

Suivant