

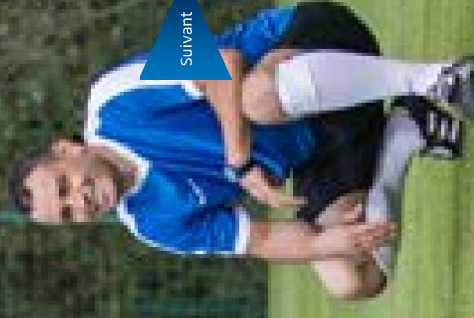
GOLF FOOT

LA PRATIQUE DE PRÉCISION



Précédent

Suivant





PUBLIC CIBLE

Adolescents
et seniors

GOLF
FOOT

PÉRIMÈTRE

La pratique du Golf Foot consiste à envoyer, avec des frappes du pied, un ballon de football pour atteindre une cible, avec le moins de frappes possibles ou le moins de temps possible. Elle s'effectue prioritairement en extérieur, sur un terrain de football, un complexe sportif ou un parc. Alliant précision et déplacements sur des parcours aménagés, le Golf Foot se pratique en individuel ou par équipe.

CARACTÉRISTIQUES

Pratique intergénérationnelle et ludique, adresse, concentration, liberté

RÈGLES DE BASE

- Pour frapper le ballon, il doit être à l'arrêt
 - Pratique en individuel : Atteindre la cible avec le moins de frappes possibles (mise en place d'un PAR pour chaque parcours) ou le plus rapidement possible (possibilité de limite de temps pour chaque parcours)
 - Pratique sous forme de duel (1 ballon par joueur) : alternance (le moins de frappes possible) ou rapidité
 - Parcours par équipe (2 ou 3 maximum - 1 ballon par joueur ou un ballon pour 2 ou 3) : minimum de frappes cumulé ou rapidité pour atteindre la cible
- Variantes : ballon en mouvement, touches limitées...
- Biathlon : 3 trous sur des petits parcours (épreuve de pénalité si échec)
 - Les règles sont à adapter en fonction du public visé et de la difficulté du parcours

Précédent

INSTALLATIONS ET MATÉRIEL

- Complexe sportif, terrain
- Ballon taille 5 conseillé
- Set de 9 cibles + drapeaux
- Fiche de score avec PAR

Créer votre parcours de Golf Foot grâce au document de présentation disponible ici



Cliquez ici pour retrouver les Sections Loisir près de chez vous



Découvrez la pratique en vidéo



Suivant



GOLF FOOT

QUELQUES CONSEILS POUR ORGANISER LA PRATIQUE

- Prévoir des cibles de golf
- Prévoir des drapeaux pour visualiser les cibles (à l'intérieur de la cible ou juste à côté)
- Se servir des espaces naturels du complexe pour une pratique plus ludique
- Ne pas à hésiter à mélanger les âges pour les équipes de 2
- Privilégier les catégories U14 - U15 pour faire découvrir puis les adultes
- Effectuer une préparation minutieuse du parcours adapté en fonction du niveau, de l'effectif, distribuer un plan et une fiche de Par
- Répartir les participants sur les différents trous pour éviter les attentes et définir le sens de rotation

Précédent

QUELQUES CONSEILS POUR PRENDRE PLAISIR

- Bien préparer son équipement (vêtement de pluie, chaussures cramponnées, casquette, pression du ballon vérifiée)
- Réaliser un bon échauffement à base de courses, d'assouplissements, d'étirements et de frappes progressives
- Aborder chaque frappe avec concentration, sans se précipiter.
- Visualiser la cible et marquer l'appui une ou deux fois sans frapper
- Par équipe, communiquer avec son partenaire pour le bon choix
- Maîtriser le contexte en repérant les difficultés, les obstacles, la force du vent, l'effet de la pluie...
- S'entraîner spécifiquement sur les frappes longues, les frappes d'approche et les frappes douces de finition
- Varier les formules (seul, à deux, objectif PAR ou chronomètre...)

Suivant



GOLF
FOOT

► Dotations offertes par la F.F.F. dans le cadre du plan de développement du Foot Loisir.



9 TROUS + DRAPEAUX + JALONS



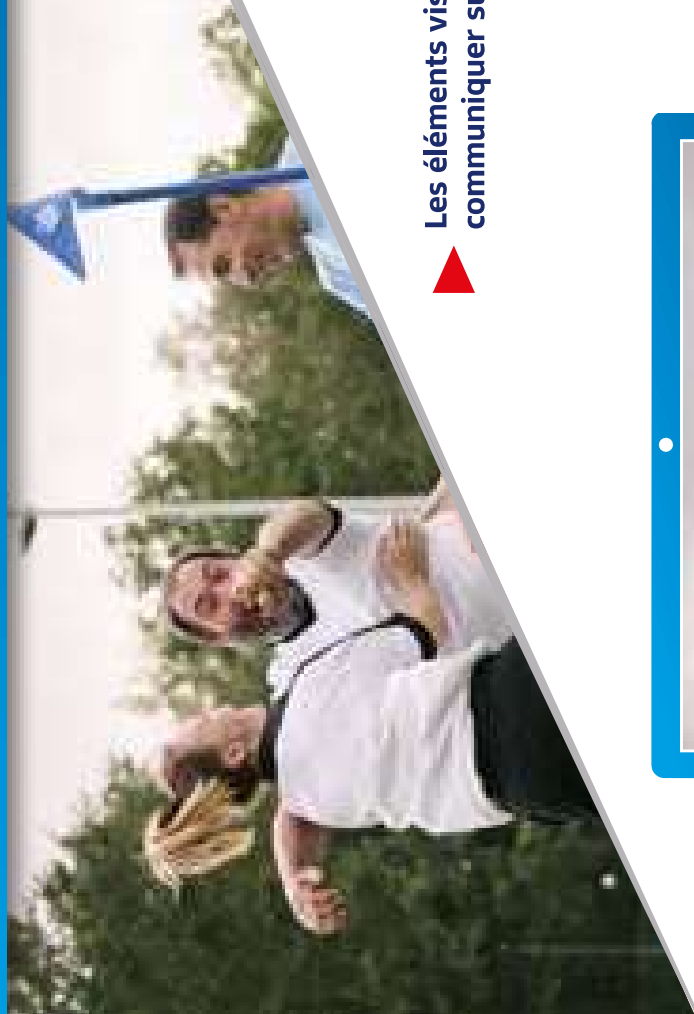
3X10 CHASUBLES



10 BALLONS NIKE TAILLE 5

Précédent

Suivant



Golf Foot

Les éléments visuels pour communiquer sur cette pratique



Précédent

Suivant

Téléchargez l'ensemble des éléments de cette pratique sur le lien suivant

Télécharger ici

GOLF FOOT

Collaboration avec l'Association Française de FootGolf



Objectif

Découvrir la pratique du FootGolf sur un parcours de Golf dans une ambiance chic et détendue

Engagements de l'AFFG

- Mise en place d'un avantage tarifaire spécial FFF :
 - Création d'une carte de membre AFFG Compétition
 - Participation à une compétition de l'AFFG à des tarifs réduits
- Organisation de critères départementaux et régionaux à destination des clubs FFF

Quelle est la différence entre le Golf Foot et le FootGolf ?

Si le Golf Foot s'effectue prioritairement en extérieur, sur un terrain de football, un complexe sportif ou un parc sur des cibles mobiles, la pratique du FootGolf s'effectue, elle, exclusivement dans un golf sur un parcours de 9 ou 18 trous (bogeys) installées de façon permanente en bordure de green ou sur le fairway.

Le FootGolf possède également une véritable identité vestimentaire où les pratiquant(e)s doivent obligatoirement respecter un code vestimentaire précis : Chaussettes montantes + Polo (de préférence jacquard sans manche) + Bermuda + Chaussures stabilisées.

Engagements de la FFF

- L'AFFG est officiellement une « Association agréée par la FFF »
- Organisation d'un événement FootGolf à destination des partenaires de la FFF

Opérations de développement

- Organisation de portes ouvertes et d'initiations au FootGolf pour les ligues, districts et les clubs

Précédent

Suivant

Site internet de l'AFFG :

<https://www.footgolf-france.fr/>



FOOT LOISIR