



Nom de l'action

Sensibilisation à l'handicap

Nom du club **FCDOMBASLE**

Date **24/02/2021**

Catégories **U6 à U10**

District

Meurthe et Moselle

Nb participants **12**



Thématique (Cocher les cases)

SANTÉ	ENGAGEMENT CITOYEN	Règles du Jeu et Arbitrage
X		
CULTURE FOOT	ENVIRONNEMENT	FAIR - PLAY

Résumé de l'action

Ce mercredi 24/02/2021, un atelier PEF a été réalisé une action de sensibilisation sur le thème de l'handicap avec les joueuses de la section féminine.

But : « Changer le regard »

Se mettre en situation d'handicap et expérimenter des nouvelles sensations afin de voir le handicap d'une autre façon.

3 parcours :

Numéro 1 : (cécité) les filles devaient faire un parcours, passage entre des portes les yeux bandés avec une coéquipière qui guide par la voix.

Numéro 2 : (surdité) Un casque avec de la musique sur les oreilles, ballon au pied, elles devaient se faire guider uniquement par des gestes pour effectuer le bon parcours.

Numéro 3 : (handicap moteur) Les joueuses effectuaient un parcours technique avec les bras collés le long du corps puis elles terminaient par un tir.

Les joueuses ont ensuite effectué les trois exercices sans contrainte afin de se rendre compte des différences. Les filles ont pu faire part de leur ressenti, de ce qui a été le plus difficile.

« Montrer que l'on peut être diff rent et que cette différence favorise le développement des autres sens ».

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

