



# *Philosophie et objectifs*

## *Jour de Coupe U11 et U13*



Soutenir ses coéquipiers,  
Limiter l'impact de la défaite,  
Développer la confiance en soi,  
Apprendre à se dépasser dans le respect des règles,  
Réussir à maîtriser ses émotions,  
Introduire des rencontres à enjeu,  
Tirer un coup de pied de réparation,



# Jour de Coupe U11 et U13

## Organisation

- Avant les rencontres 6 joueurs de chaque équipe effectuent un tir au but. En cas de match nul, le résultat de la série sera déterminant.

**Pour démarrer**

**Epreuve des tirs aux buts**

**Formule des rencontres**

**2 x 30 minutes en U13  
2 x 25 minutes en U11**

**M1 : Equipe 1 / Equipe 2  
M2 : Equipe 3 / Equipe 4**

**Finale Vainqueurs  
Finale Vaincus**

Tous les joueurs doivent tirer au moins une fois dans la journée.

L'ordre des tireurs par rencontres est précisé en amont de la journée sur la fiche dédiée.



# Jour de Coupe U11 et U13

## Organisation des coups de pied de réparation

- 6 tireurs avant chaque match,
- Faire tirer tout le monde une fois dans l'après midi,
- Dont le gardien de but.
- En cas d'égalité à la fin de la série un 7<sup>ème</sup> tireur s'avance...



Compétences à développer

Saison

Formes de pratique

Les Contenus

Règles du Jeu / Règles de vie

Lexique

• Interclubs • Critériums • Critérium Futsal • Plus de Foot

✓ 5 formes de pratique ludique ✓ 9 animations



D.T.N. – Développement des pratiques

