



# 503718 - U.S. JARNY

## Apprendre à faire ses lacets

### ACTION

**Nom de l'action**

Apprendre à faire ses lacets

**Date de l'action**

26/10/2023

**Public cible**

U6-U9

**Nombre de participants**

10

**Thème de l'action**

Santé

**Fiches liées**

Faire son sac et bien s'équiper

**Descriptif de l'action**

Dans le cadre de notre stage de foot des vacances de la Toussaint, nous avons pris le temps de montrer aux enfants des catégories U7 et U9, comment bien faire ses lacets. Avec une dizaine d'enfants réunie dans notre vestiaire, nous avons expliqué la technique pour faire ses lacets. Nous nous sommes appuyés sur des vidéos et des images afin de faire comprendre aux enfants la meilleure manière de faire ses lacets.

**Commentaire**

Démarche qui a vraiment aidé certains enfants à bien faire ses lacets.

**Photo(s)**



