



# 551220 - A. S. MUSSIPONTAINE

## DES FRUITS POUR TOUS

## ACTION

---

**Nom de l'action**

DES FRUITS POUR TOUS

**Date de l'action**

02/09/2023

**Public cible**

Globalité du club

**Nombre de participants**

180

**Thème de l'action**

Santé

**Fiches liées**

Bien manger, c'est mieux jouer

**Descriptif de l'action**

Notre club a mis en place des collations à la fin des matchs et des plateaux pour les joueurs et joueuses à base de fruits et de jus de fruit. Ceux-ci remplacent les boissons et gâteaux donnés par le passé et qui est meilleur pour la santé.

**Commentaire**

Cette action est appréciée de tous (enfants, parents et coachs) et on utilise des fruits de saison

**Photo(s)**



