



551220 - A. S. MUSSIPONTAINE

DES FRUITS POUR TOUS

ACTION

Nom de l'action

DES FRUITS POUR TOUS

Date de l'action

02/09/2023

Public cible

Globalité du club

Nombre de participants

180

Thème de l'action

Santé

Fiches liées

Bien manger, c'est mieux jouer

Descriptif de l'action

Notre club a mis en place des collations à la fin des matchs et des plateaux pour les joueurs et joueuses à base de fruits et de jus de fruit. Ceux-ci remplacent les boissons et gâteaux donnés par le passé et qui est meilleur pour la santé.

Commentaire

Cette action est appréciée de tous (enfants, parents et coachs) et on utilise des fruits de saison

Photo(s)



