



# 863952 - A. S. DE VELAINE EN HAYE

## Escape Game Addiction

## ACTION

---

**Nom de l'action**

Escape Game Addiction

**Date de l'action**

04/01/2024

**Public cible**

Globalité du club

**Nombre de participants**

126

**Thème de l'action**

Santé

**Descriptif de l'action**

Clarissa Pinkola Estès écrivait : « L'addiction, c'est tout ce qui vide la vie de son sens tout en le faisant paraître meilleur » Les addictions sont une réalité qui touche de plus en plus de jeunes et notamment les jeunes âgées de moins de 13 ans. Cette lutte est une cause soutenue de façon importante par l'ASVH. La volonté du club est de permettre aux enfants de pouvoir s'épanouir dans leurs différentes activités sans pour autant tomber dans un excès malsain qui pourrait nuire à leur santé. La santé (mentale ou physique) de nos jeunes est pour nous une véritable priorité. Au sein du club, nous nous sommes demandés, comment intéresser nos jeunes joueurs à un sujet qui de prime abord semble assez lourd et ne se prête pas à un amusement extraordinaire. Bonne nouvelle, le club fait partie du programme éducatif fédéral. A ce titre, amuser les jeunes avec des sujets complexes est devenu une de nos spécialités. Les sensibilisés sur les écrans en les mettant sur les écrans, peut paraître étrange, mais il faut savoir s'adapter à notre public : On met bien des patchs pour arrêter de fumer.... La création d'un site internet semble difficile à mettre en œuvre, mais au sein de L'ASVH nous adorons les défis et c'est pour cela que nous l'avons fait. Un nombre incalculable d'heure plus tard, notre site fut opérationnel. Prochaine étape : un escape game sur les addictions. Cet escape game a été pensé pour les 6-13 ans et il comprend une histoire tournant autour de l'addiction aux jeux vidéo et de l'addiction à l'alcool, le tout en dédramatisant en mettant les membres du club dans des situations cocasses . Pour résumer cette énigme, il s'agit d'une personne ayant dérobé les clés du stade de Velaine. Il faut donc impérativement trouver le coupable afin que les entraînements puissent reprendre convenablement ! Tous les parents du club se sont prêtés au jeu et ont réalisé cette enquête avec leurs enfants. De nombreux retour très positifs nous sont parvenus, ce qui fut très gratifiant au vu du nombre d'heures passées sur cette action. Nous espérons désormais que ce genre d'addiction ne touchera pas nos jeunes compétiteurs et ainsi que leur santé ne les limite pas dans leurs rêves et leurs objectifs de vie, car c'est aussi cela notre rôle. Nous ferons quand même une piqûre de rappel à la rentrée avec un temps en mode interrogation surprise.

**Photo(s)**

# Escape Game Addictions



126 participants



Les enfants & parents  
ont massivement  
participés



Retour très positif  
on me demande  
une suite



Des retours qui ont  
amenés des échanges  
constructifs

Finalisation de l'action sur le  
terrain en reprenant les  
questions prévue au retour  
des vacances.

