



# 581362 - NOUVELLE GENERATION TOULOISE

## Faire son sac

## ACTION

**Nom de l'action**

Faire son sac

**Date de l'action**

20/12/2023

**Public cible**

U6-U9

**Nombre de participants**

10

**Thème de l'action**

Santé

**Fiches liées**

Faire son sac et bien s'équiper

**Descriptif de l'action**

Cette activité PEF étant sur le thème de la santé et le volontaire a choisi comme base la fiche faire son sac et bien s'équiper. Il a intégré cette action dans la partie technique de l'entraînement des U9. Il a ainsi fait un parcours technique avec des slaloms. Avant le départ, il a énuméré un objet et si l'objet était utile pour un footballeur, le jeune devait tirer dans le but de gauche et si non utile dans le but de droite. Le premier qui marque en répondant correctement à la question rapporte 1 point à son équipe.

**Lien de la vidéo**

<https://youtu.be/DSrwcZfjmuE>

**Photo(s)**



