



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

2023/2024



	Indiquez le nom de votre club
LIGUE	GRAND EST
DISTRICT	MEURTHE ET MOSELLE
CLUB	ASC Saulxures

U6/U9	U11/U13	U14/U19
X	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez



Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement Citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et Arbitrage	
	Culture Foot	





	Expliquez le détail de votre action
NOM DE L'ACTION	Hydratation
DATE DE L'ACTION	13/09/2023
NBRE DE PARTICIPANTS	20

*Rédigez un résumé de l'action en pensant à préciser le(s) public(s) cible(s), l'implication d'acteurs extérieurs, etc...
Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur votre site internet ou vos réseaux sociaux.*

RÉSUMÉ

Lors du début de saison, nous procédons toujours de la même manière avec les plus jeunes et nous parlons hydratation.

A la fin d'un entraînement nous parlons de l'hydratation, quand s'hydrater, pourquoi s'hydrater, comment le faire

L'entraînement d'après nous mettons un atelier de motricité avec ballon où l'éducateur va poser une question (vrai / faux) sur l'hydratation et l'enfant devra aller positionner le ballon dans le bon cerceaux correspondant





INSÉREZ UNE OU DES PHOTOS DE L'ACTION

