



# 526804 - C.O.S. VILLERS LES NANCY

## Initiation au Handisport - Catégorie U16

### ACTION

**Nom de l'action**

Initiation au Handisport - Catégorie U16

**Date de l'action**

09/12/2023

**Public cible**

U14-U19

**Nombre de participants**

30

**Thème de l'action**

Engagement Citoyen

**Fiches liées**

S'interdire toutes formes de discriminations

Un monde idéal

Les discriminations n'ont pas leur place dans la société, ni dans notre club

**Descriptif de l'action**

Tout d'abord, je vous invite à aller voir notre vidéo sur le facebook du club : <https://www.facebook.com/cosvillersofficiel/videos/371974708655865> Suite à nos collectes de bouchons pour les bouchons de l'espoir (lié à USVH), à notre stand P.E.F (sur l'écocitoyenneté, le tri des bouchons, la vie des bouchons,...) lors de nos tournois de la saison 2022/23 et la présence des deux présidents de l'USVH et les bouchons de l'espoir, nous avons décidé de continuer à travailler avec eux cette saison. Samedi 9 décembre, en collaboration avec l'US Vandoeuvre Handisport, nous avons réalisé une initiation au handisport dans la salle d'escrime du parc des sports à Vandoeuvre les Nancy. La catégorie U16 du club ainsi que 3 membres du bureau + 2 parents accompagnateurs, ont pu être initié à plusieurs sports : Boccia, Biathlon, Curling, Parcours aveugle et Cécifoot pendant plus de 2 heures. Une initiation, sensibilisation prise au sérieux par le groupe et qui nous démontre la difficulté pour une personne ayant un handicap physique ou moteur de réaliser du sport : aveugle ou mal voyant, en fauteuil,... En fin de session, les jeunes ont pu échanger avec Emma, Cynderella & Sawsen, ancienne sportive de haut-niveau qui joue toujours à la Boccia en compétition. Elle leur a expliqué son parcours pour leur prouver que même avec un handicap, elle a pu réussir sa vie et faire ce qu'elle aime.

**Lien de la vidéo**

<https://www.facebook.com/cosvillersofficiel/videos/371974708655865>

**Photo(s)**



**INITIATION AUX  
HANDISPORTS  
09.12.2023**





**LA CATÉGORIE U16 + 3 MEMBRES DU BUREAU ET DES PARENTS ONT PARTICIPÉ À CET ÉVÉNEMENT.**



# DÉCOUVERTE DE LA BOCCIA



# DÉCOUVERTE DE LA BOCCIA





**DÉCOUVERTE DU TIR SPORTIF  
À LA CARABINE LASER**



**DÉCOUVERTE DU TIR SPORTIF  
À LA CARABINE LASER**

# DÉCOUVERTE DU PARCOURS MAL VOYANT





**DÉCOUVERTE DU PARCOURS  
À L'AVEUGLE**

**UDD  
—FOOT—  
VOCERD**





**MERCI À L'US VANDOEUVRE HANDISPORT  
POUR CETTE INITIATION, MERCI A  
CYNDERELLA, EMMA ET SAWSEN**

