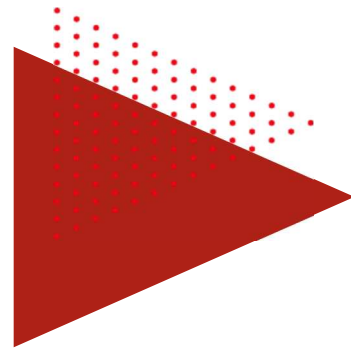




# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

2023/2024


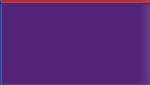
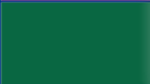





	Indiquez le nom de votre club
<b>LIGUE</b>	GRAND EST
<b>DISTRICT</b>	MEURTHE ET MOSELLE
<b>CLUB</b>	Association Sportive Tucquegnieux Trieux

U6/U9	U11/U13	U14/U19
X		

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez



Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement Citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et Arbitrage	
	Culture Foot	





	Expliquez le détail de votre action
<b>NOM DE L'ACTION</b>	Je suis d'attaque avec mon sac
<b>DATE DE L'ACTION</b>	16/09/2023
<b>NBRE DE PARTICIPANTS</b>	30

*Rédigez un résumé de l'action en pensant à préciser le(s) public(s) cible(s), l'implication d'acteurs extérieurs, etc...  
Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur votre site internet ou vos réseaux sociaux.*

## RÉSUMÉ

L'idée est de concevoir son sac de Foot par l'intermédiaire d'un atelier technique.  
Durant un plateau U9, qui comprenait un nombre impair d'équipe, nous avons sollicité les équipes qui ne jouaient pas pendant les diverses rotation, à venir participer à cet atelier PEF.  
Nous avons séparé l'équipe en 2 groupes pour effectuer un parcours technique chronométré durant lequel les joueurs et joueuses devaient sélectionner dans une première zone un ou plusieurs objets que l'on doit mettre dans son sac de Football.  
En fin de parcours, ils ou elles devaient les déposer dans le sac et revenir donner le relai à leurs coéquipiers.  
Une fois tout le monde passé, un checkup avec les joueurs et joueuses s'est fait pour vérifier si les objets collectés étaient bien en cohérence avec le thème, un moment durant lequel nous avons pu échanger aussi sur le rôle de la douche et de la nourriture.  
Pour chaque objet qui ne correspondait pas, nous avons mis des secondes de pénalités au temps total du parcours en relai.  
L'atelier était disponible aussi en fin des rotation des matchs pour les équipes qui souhaitaient venir participer.





## INSÉREZ UNE OU DES PHOTOS DE L'ACTION

