



561088 - FOOTBALL CLUB COSNES ET ROMAIN

Lacets c'est gagné

ACTION

Nom de l'action

Lacets c'est gagné

Date de l'action

20/11/2023

Public cible

U6-U9

Nombre de participants

16

Thème de l'action

Santé

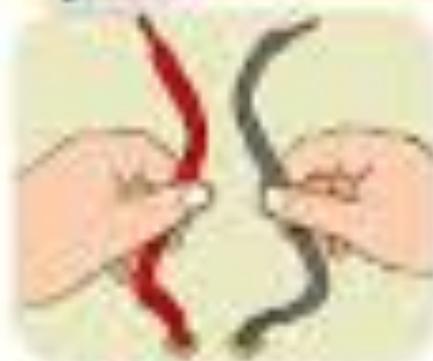
Descriptif de l'action

Le but est d'apprendre à faire ces lacets et avec un atelier faire ces lacets en autonomie.

Photo(s)



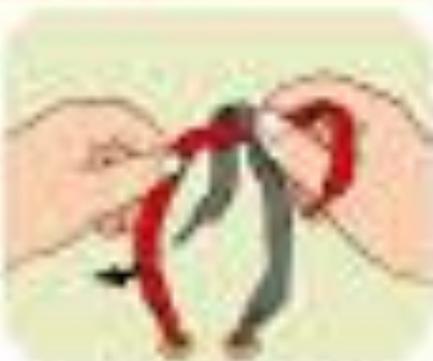
Attacher ses lacets avec la méthode « des oreilles de lapin »



1 - La première étape consiste à prendre un lacet dans chaque main.



2 - Croise le lacet noir sur le lacet rouge à mi-hauteur des lacets.



3 - Prends la fin du lacet noir et mets-le sur le lacet rouge. Maintenant, passe-le dans l'un des boucles de lacet.



4 - Prends les extrémités des lacets rouges et mets-les dans les boucles. La croix devrait maintenant être posée de la diagonale.



5 - Prends le lacet noir et fais une petite boucle, ou « oreille de lapin ». La boucle de l'oreille de lapin doit être une boucle ouverte.



6 - Prends le lacet rouge et fais une petite boucle, ou « oreille de lapin ». La boucle de l'oreille de lapin doit être une boucle ouverte.



7 - Fais passer la boucle de la boucle rouge oreille de lapin au milieu de la boucle rouge oreille de lapin.



8 - Prends maintenant la boucle rouge oreille de lapin et place-la sur la boucle noire oreille de lapin. Maintenant, passe-la dans la boucle de la croix.



9 - Mets tes doigts à l'intérieur des extrémités des boucles « oreilles de lapin », et tire dessus, jusqu'à ce que le nœud soit bien serré. Maintenant, tes lacets sont attachés.