



561088 - FOOTBALL CLUB COSNES ET ROMAIN

Lacets c'est gagné

ACTION

Nom de l'action

Lacets c'est gagné

Date de l'action

20/11/2023

Public cible

U6-U9

Nombre de participants

16

Thème de l'action

Santé

Descriptif de l'action

Le but est d'apprendre à faire ces lacets et avec un atelier faire ces lacets en autonomie.

Photo(s)



Attacher ses lacets avec la méthode « des oreilles de lapin »



1 - La première étape consiste à prendre un lacet dans chaque main.



2 - Croise le lacet noir sur le lacet rouge à mi-hauteur des lacets.



3 - Prends la fin du lacet noir et mets-le sur le lacet rouge. Maintenant, passe-le dans l'un des boucles de lacet.



4 - Tiens les extrémités des lacets rouges en main et tire-les. La croix devrait maintenant être proche de la chaussure.



5 - Prends le lacet noir et fais une petite boucle, ou « oreille de lapin ». La boucle de l'oreille de lapin doit être une boucle ouverte.



6 - Prends le lacet rouge et fais une petite boucle, ou « oreille de lapin ». La boucle de l'oreille de lapin doit être une boucle ouverte.



7 - Fais passer la boucle de la boucle rouge sur la boucle de la boucle noire (oreille de lapin).



8 - Prends maintenant la boucle rouge (oreille de lapin) et place-la sur la boucle noire (oreille de lapin). Maintenant, passe-la dans la boucle au milieu.



9 - Tire vos boucles à l'écart pour les extrémités des boucles « oreilles de lapin », et tire dessus jusqu'à ce que le nœud soit bien serré. Bravo, vos lacets sont attachés !