



# 503602 - F.C. DOMBASLE SUR MEURTHE

## Le petit déjeuner

## ACTION

---

**Nom de l'action**

Le petit déjeuner

**Date de l'action**

14/10/2023

**Public cible**

U6-U9

**Nombre de participants**

100

**Thème de l'action**

Santé

**Descriptif de l'action**

L'action PEF consistait à sensibiliser les jeunes joueurs (u7) à prendre un bon petit déjeuner. Un petit parcours technique devait être réalisé avant d'aller choisir un aliment sur une table et le mettre dans le caddie si c'était positif pour le matin ou dans la caisse si c'était négatif. Tous les joueurs se sont prêtés au jeu, les parents et coach également. Dès que tous les aliments étaient répartis, On faisait un petit débrief/compte-rendu ensemble. Les enfants ont adoré, malgré quelques erreurs, c'était plutôt une réussite. Ils ont eu droit à un bon petit goûter à la fin de leur tournoi.

**Photo(s)**





























