



521594 - F.C. SEICHAMPS

les addictions

ACTION

Nom de l'action

les addictions

Date de l'action

01/02/2024

Public cible

U14-U19

Nombre de participants

14

Thème de l'action

Santé

Descriptif de l'action

Notre volontaire a récemment sensibilisé les jeunes de la catégorie U14-U15 aux addictions, visant à les informer sur les conséquences de ces comportements. L'objectif était d'évaluer leur dépendance à des sujets tels que les jeux vidéo ou le téléphone, en utilisant un circuit de pliométrie et un atelier de passe dans un espace délimité. Lorsque des sujets comme la "TéléVision" étaient annoncés, les participants n'ayant pas le ballon au pied, ils s'auto-évaluaient en choisissant les ateliers de pliométrie parmi les niveaux d'usage allant de sans dommage à la dépendance. Une fois l'auto-évaluation faite les participants revenaient dans l'atelier de passe. Ainsi, plusieurs thèmes ont été annoncés. L'action visait à comprendre la dépendance individuelle et les conséquences de l'importance accordée à ces sujets.

Photo(s)





N°10

FC Seichamps Daily

ART.10

-Santé-

1 FÉV. 2024

Les addictions !

Notre volontaire a récemment sensibilisé les jeunes de la catégorie U14-U15 aux addictions, visant à les informer sur les conséquences de ces comportements. L'objectif était d'évaluer leur dépendance à des sujets tels que les jeux vidéo ou le téléphone, en utilisant un circuit de pliométrie et un atelier de passe dans un espace délimité. Lorsque des sujets comme la "TéléVision" étaient annoncés, les participants s'auto-évaluaient en choisissant parmi les niveaux d'usage allant de sans dommage à la dépendance. L'action visait à comprendre la dépendance individuelle et les conséquences de l'importance accordée à ces sujets.



PROGRAMME
ÉDUCATIF
FÉDÉRAL

PEF

