

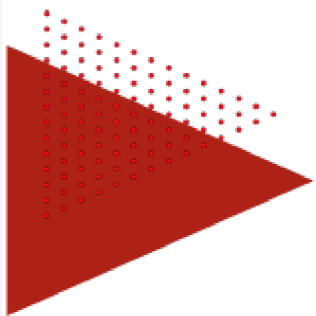


PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL




- FICHE ACTION 2023/2024 -

"JE CONNAIS MON CLUB"





	Indiquez le nom de votre club
LIGUE	GRAND EST
DISTRICT	MEURTHE ET MOSELLE
CLUB	COS VILLERS FOOTBALL

		
U6/U9	U11/U13	U14/U19

- 2 FÉMININES : U6/U9
- 2 FÉMININES : U11/U13
- 7 FÉMININES : U14/U19

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	X





	Expliquez le détail de votre action
NOM DE L'ACTION	JE CONNAIS MON CLUB
DATE DE L'ACTION	13/09/2023
NBRE DE PARTICIPANTS	11 FÉMININES

*Rédigez un résumé de l'action en pensant à préciser le(s) public(s) cible(s), l'implication d'acteurs extérieurs, etc...
Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur votre site internet ou vos réseaux sociaux.*

RÉSUMÉ

BONJOUR, À L'OCCASION DU MOIS DE FOOT FÉMININ, NOUS AVONS MIS EN PLACE UNE FICHE PEF AVEC NOS 11 FÉMININES LORS DU MOIS DE SEPTEMBRE. UN MERCREDI POUR ÊTRE PLUS PRÉCIS.

LORS DE NOTRE SÉANCE, LES FILLES ONT RÉALISÉS PLUSIEURS ATELIERS TECHNIQUES EN ÉQUIPES QUE VOUS POUVEZ RETROUVER SUR NOTRE FICHE PEF CI-DESSOUS AINSI QU'UN ATELIER QUESTION AU SUJET DE L'HISTOIRE DE NOTRE CLUB.



CULTURE FOOT // JE CONNAIS MON CLUB

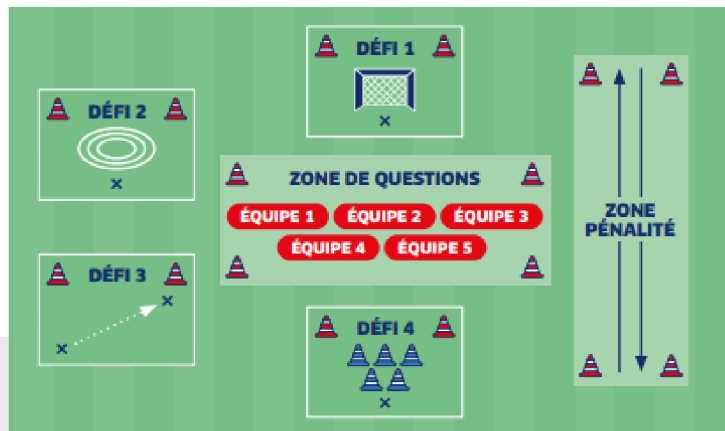
OBJECTIF DE L'ATELIER

Organiser une séance de questions/réponses en lien avec l'organisation du club.

→ COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)

- **Connaître** l'organisation du club

→ MODÉLISATION DE L'ATELIER



- **Déf 1 : Challenge foot** : Tirer sur le poteau ou la barre - Tir à X m.
- **Déf 2 : Le foot golf** : Doser une passe dans un trou défini.
- **Déf 3 : Le jonglage mobile** : Jongler sur X mètres sans faire tomber le ballon au sol.
- **Déf 4 : Le chamboule foot** : Tirer (à 10m) sur 5 cônes pour les faire tomber.
- **Zone Pénalité** : Sprinter sur 40m (20m aller- retour).

→ CONSIGNES DE L'ATELIER

- Répartir les joueur(se)s en 5 équipes de 2.
- Matérialiser 6 zones distinctes :
 - Une zone « questions » au centre du terrain.
 - 4 zones de « défis techniques » pour les épreuves à réaliser.
 - Une zone « pénalité » qui correspond à la zone de réalisation d'une pénalité.
- Inviter chaque équipe à se rendre dans la zone « questions » avant chaque atelier.
- Poser une question à l'ensemble de l'équipe.
 - Si la réponse est bonne : L'équipe se rend sur un des 4 ateliers (ordre à respecter). La réalisation d'un atelier « défis techniques » passe obligatoirement par l'obtention d'une bonne réponse à la question posée.
 - Si la réponse est fautive : L'équipe se rend dans la zone « pénalité ». L'équipe doit repasser par la zone « questions » pour obtenir le droit de se rendre dans l'un des défis techniques.



CALENDRIER P.E.F - 2023/24

Septembre 2023

LAURIER
D'ENCOURAGEMENT
2021-2022 / 2022-2023

6ÈME

La Culture Foot



QUI EST LE 1ER PRÉSIDENT DU CLUB ?

ADRIEN POIRIER - RENÉ GIRARDIN - HERVÉ FURLOTTI

EN QUELLE ANNÉE, LE CLUB A ÉTÉ CRÉÉ ?

1960 - 1970 - 1980

QUI EST LE PRÉSIDENT DU CLUB ACTUELLEMENT ?

RENÉ GIRARDIN - HERVÉ FURLOTTI - DIDIER BOWMAN

RÉCOLTE : QUEL OBJET COLLECTE LE CLUB ?

STYLO - BOUCHON - BALLON

POINT BONUS : QUELLE ASSO ? LES BOUCHONS DE L'ESPOIR

A QUEL NIVEAU JOUE L'ÉQUIPE 1 DES SÉNIORS ?

R3 - R2 - R1

JUSQU'À QUEL TOUR DE COUPE DE FRANCE, LE COS A T'IL ÉTÉ ?

5ÈME - 7ÈME - 9ÈME

POINT BONUS : CONTRE QUI ? VILLERUPT

QU'ELLE EST LA DEVISE DU CLUB ?

APPRENDRE À JOUER ENSEMBLE !

LE FOOT ENSEMBLE !

LE FOOT POUR TOUS !

QUI EST L'ENTRAÎNEUR DE L'ÉQUIPE SÉNIORS ?

VINCENT - DENIS - JESSIE

QUI SONT LES 2 SALARIÉS DU CLUB ?

NATHAN/MATHIAS - SEB/LOLA - YANIS/JOSETTE

LE COS EST QUALIFIÉ POUR QUEL TOUR DE COUPE DE FRANCE ?

3ÈME - 7ÈME - 9ÈME

POINT BONUS : CONTRE QUI ? SORCY VOID VACON



PATRICK

