

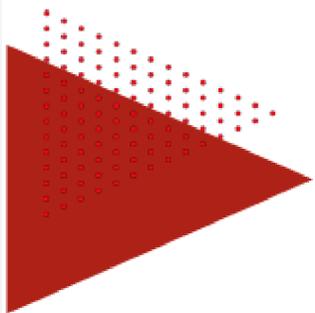


# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

- FICHE ACTION 2023/2024 -

"CONNAÎTRE L'HISTOIRE ET L'ACTUALITÉ"





	Indiquez le nom de votre club
LIGUE	GRAND EST
DISTRICT	MEURTHE ET MOSELLE
CLUB	<b>COS VILLERS FOOTBALL</b>

<b>U6/U9</b>	<b>U11/U13</b>	<b>U14/U19</b>

- 2 FÉMININES : U6/U9
- 2 FÉMININES : U11/U13
- 7 FÉMININES : U14/U19

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	<b>X</b>





	Expliquez le détail de votre action
NOM DE L'ACTION	CONNAÎTRE L'HISTOIRE ET L'ACTUALITÉ
DATE DE L'ACTION	27/09/2023
NBRE DE PARTICIPANTS	11 FÉMININES

*Rédigez un résumé de l'action en pensant à préciser le(s) public(s) cible(s), l'implication d'acteurs extérieurs, etc...  
Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur votre site internet ou vos réseaux sociaux.*

## RÉSUMÉ

**BONJOUR, À L'OCCASION DU MOIS DE FOOT FÉMININ, NOUS AVONS MIS EN PLACE UNE FICHE PEF AVEC NOS 11 FÉMININES LORS DU MOIS DE SEPTEMBRE. UN MERCREDI POUR ÊTRE PLUS PRÉCIS.**

**LORS DE NOTRE SÉANCE, LES FILLES ONT RÉALISÉS PLUSIEURS ATELIERS TECHNIQUES EN ÉQUIPES QUE VOUS POUVEZ RETROUVER SUR NOTRE FICHE PEF CI-DESSOUS AINSI QU'UN ATELIER QUESTION AU SUJET DE L'HISTOIRE DE NOTRE CLUB.**



## CULTURE FOOT // JE CONNAIS MON CLUB

### OBJECTIF DE L'ATELIER

Organiser une séance de questions/réponses en lien avec l'organisation du club.

#### → COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)

- **Connaître** l'organisation du club

#### → MODÉLISATION DE L'ATELIER



- **Déf 1 : Challenge foot** : Tirer sur le poteau ou la barre - Tir à X m.
- **Déf 2 : Le foot golf** : Doser une passe dans un trou défini.
- **Déf 3 : Le jonglage mobile** : Jongler sur X mètres sans faire tomber le ballon au sol.
- **Déf 4 : Le chamboule foot** : Tirer (à 10m) sur 5 cônes pour les faire tomber.
- **Zone Pénalité** : Sprinter sur 40m (20m aller- retour).

#### → CONSIGNES DE L'ATELIER

- Répartir les joueur(se)s en 5 équipes de 2.
- Matérialiser 6 zones distinctes :
  - Une zone « questions » au centre du terrain.
  - 4 zones de « défis techniques » pour les épreuves à réaliser.
  - Une zone « pénalité » qui correspond à la zone de réalisation d'une pénalité.
- Inviter chaque équipe à se rendre dans la zone « questions » avant chaque atelier.
- Poser une question à l'ensemble de l'équipe.
  - Si la réponse est bonne : L'équipe se rend sur un des 4 ateliers (ordre à respecter). La réalisation d'un atelier « défis techniques » passe obligatoirement par l'obtention d'une bonne réponse à la question posée.
  - Si la réponse est fausse : L'équipe se rend dans la zone « pénalité ». L'équipe doit repasser par la zone « questions » pour obtenir le droit de se rendre dans l'un des défis techniques.

# QUIZ

## « ACTUALITÉ DU FOOT »



Teste tes connaissances sur l'actualité nationale et internationale du foot en répondant aux 10 questions suivantes :

**1**

**Quel club est en tête**  
du championnat de  
France de Ligue 1 ?

**2**

**Qui est en tête**  
du classement des  
buteurs de la Ligue 1 ?

**3**

**Quel club** a été sacré  
champion de France  
de Ligue 1 la saison  
dernière ?

**4**

**Cite au moins une**  
**équipe** promue cette  
saison en Ligue 1.

**5**

**Quelle nation** a  
remporté la dernière  
Coupe du Monde de  
football ?

**6**

**Quel pays** accueillera  
le prochain Euro de  
football ?

**7**

**Cite 2 équipes** françaises  
engagées dans les  
coupes européennes  
cette saison.

**8**

**Quel club** est en tête  
du championnat  
de France Féminin ?

**9**

**Quel club** a remporté la  
dernière édition de la  
Coupe de France ?



**10**

**Quel joueur** est le  
capitaine de l'Equipe de  
France de Football ?



