

JE COMPOSE MON P'TIT DEJ



AOÛT 2023
U6-U7
U8-U10F



Lors d'une séance, de façon ludique, en salle par faute de beau temps, nos jeunes licencié(e)s ont eu une intervention sur l'importance du petit déjeuner.

Dans un premier temps, grâce à notre nutritionniste Perrine CHAMPENOIS, les enfants ont pris connaissance de la première affiche réalisée par Perrine qui s'intitule je compose mon p'tit dej. Ensuite des explications leur ont été données afin qu'ils comprennent mieux l'importance de chaque aliment consommé.

Dans un second temps, une deuxième affiche, toujours réalisée par Perrine, a été présentée aux enfants. Sur cette affiche, des exemples de petit déjeuner leur ont été présentés.

Le but de cette intervention est de montrer l'importance du petit déjeuner car trop de licencié(e)s arrivent en plateau le ventre vide ou avec une mauvaise alimentation.

Le CS Blénod s'investit auprès de ses licenciés aussi bien dans le sportif que dans l'éducatif à travers le Programme Educatif Fédéral

SANTÉ

