



581362 - NOUVELLE GENERATION TOULOISE

Quiz hydratation echauffement

ACTION

Nom de l'action

Quiz hydratation echauffement

Date de l'action

13/12/2023

Public cible

U10-U13

Nombre de participants

15

Thème de l'action

Santé

Descriptif de l'action

L'action a été réalisé sous la forme d'un echauffement pour la catégorie U11 durant 12 minutes. Notre volontaire en service civique avait préparé une vingtaine de question sur le thème de la santé et plus particulièrement sur l'hydratation. Les joueurs étaient réunis dans le rond centrale, le volontaire posait une question sur le thème abordé et les joueurs devaient se diriger dans le but de droite si la réponse était vraie et dans le but de gauche si la réponse était fausse.

Lien de la vidéo

https://youtu.be/5_cwza2dfjE

Photo(s)

