



521594 - F.C. SEICHAMPS

Remise en jeu : la touche

ACTION

Nom de l'action

Remise en jeu : la touche

Date de l'action

21/11/2023

Public cible

U14-U19

Nombre de participants

16

Thème de l'action

Règles du jeu & Arbitrage

Descriptif de l'action

Pendant cette séance U15, je suis intervenu sur les règles du football et notamment la remise en jeu. J'ai demandé aux enfants de me citer les différents types de remise en jeu qui pouvait avoir pendant une rencontre. C'était une question « ouverte » et du coup j'ai eu de nombreuses réponses. Les joueurs avaient le droit de répondre à tour de rôle ou compléter celles déjà données : coup franc, hors jeu, corner, six mètres, centre, touche. Pour cette action nous avons axé le travail sur la TOUCHE en expliquant l'importance que celle-ci doit être bien réalisée car sinon elle peut être « perdue » et donner à l'adversaire. Cela fait partie des règles du jeu et partie intégrante de l'arbitrage d'une rencontre. Je leur ai expliqué que le joueur doit : se tenir debout face au terrain; avoir les deux pieds au sol sur la ligne de touche ou à l'extérieur du terrain; lancer le ballon des deux mains depuis la nuque et pardessus la tête depuis l'endroit où le ballon est sorti du terrain. J'ai mis en place un exercice simple pendant lequel chacun devait faire cette remise en jeu et ensuite nous avons mis cela en application dans une situation de match. Pour rendre ludique j'ai également mis en place un concours de touche la plus longue. Je leur ai démontré l'importance du positionnement des coéquipiers pour recevoir ladite « touche ».

Commentaire

Cette affiche est directement disponible sur nos réseaux sociaux

Photo(s)





FC Seichamps Daily

ART.4

-Règles du jeu et arbitrage-

21 NOV 2023

Remise en jeu : la touche



Pendant cette séance U15, je suis intervenu sur les règles du football et notamment la remise en jeu.

J'ai demandé aux enfants de me citer les différents types de remise en jeu qui pouvait avoir pendant une rencontre

C'était une question « ouverte » et du coup j'ai eu de nombreuses réponses. Les joueurs avaient le droit de répondre à tour de rôle ou compléter celles déjà données : coup franc, hors jeu, corner, six mètres, centre, touche.

Pour cette action nous avons axé le travail sur la TOUCHE en expliquant l'importance que celle-ci doit être bien réalisée car sinon elle peut être « perdue » et donner à l'adversaire.

Cela fait partie des règles du jeu et partie intégrante de l'arbitrage d'une rencontre.

Je leur ai expliqué que le joueur doit : se tenir debout face au terrain; avoir les deux pieds au sol sur la ligne de touche ou à l'extérieur du terrain; lancer le ballon des deux mains depuis la nuque et pardessus la tête depuis l'endroit où le ballon est sorti du terrain.

J'ai mis en place un exercice simple pendant lequel chacun devait faire cette remise en jeu et ensuite nous avons mis cela en application dans une situation de match.

Pour rendre ludique j'ai également mis en place un concours de touche la plus longue.

Je leur ai démontré l'importance du positionnement des coéquipiers pour recevoir

