



# 500274 - FOOTBALL CLUB LUNEVILLE

## Sensibilisation addiction

## ACTION

---

**Nom de l'action**

Sensibilisation addiction

**Date de l'action**

28/02/2024

**Public cible**

Globalité du club

**Nombre de participants**

50

**Thème de l'action**

Santé

**Descriptif de l'action**

Pour cette action de sensibilisation contre les addictions, j'ai axé mon action sur les catégories U15 à U18. J'ai pris contact avec Laurent Graillot qui est un policier formateur anti-drogue et aussi harcèlement (que nous ferons plus tard). L'objectif était d'avoir un vrai professionnel avec un message clair et parlant pour ce sujet délicat qui doit être pris avec sérieux. J'ai commencé par faire un questionnaire aux joueurs des catégories de U15 à U18, concernant l'action addiction et les produits dopants: - Que veut dire le terme addiction pour eux? - Quels sont les produits dopants pour eux? - Quels produits ont-ils déjà utilisés? Laurent a ensuite pris la main. Il a notamment redéfini le terme addiction. Il a fait une liste de toutes les addictions possibles (écran, alcool, tabac, cannabis et autres produits stupéfiants...). Il a ensuite fait le point sur tous ces produits dopants et insisté sur les conséquences de sa prise au niveau de la santé, sans être moralisateur. Il a notamment insisté sur les effets néfastes des boissons énergisantes que les jeunes joueurs ou même jeunes éducateurs ont tendance à utiliser très régulièrement et ne voyaient pas comme un produit dopant. Les joueurs ont posé beaucoup de questions intéressantes. Nous avons décidé de faire cette action avec les U15, U16 et U18 car cela nous semble important de les sensibiliser étant donné qu'ils sont confrontés à ce problème. Lors de l'intervention, beaucoup de joueurs U14 se sont joints à nous, ainsi que des éducateurs (plus de 10 éducateurs présents) ainsi que des parents. Beaucoup d'informations pour nos jeunes joueurs. Très instructif.

**Photo(s)**





