



518457 - U.S. VANDOEUVRE

Vis ta charte

ACTION

Nom de l'action

Vis ta charte

Date de l'action

07/08/2023

Public cible

U14-U19

Nombre de participants

25

Thème de l'action

Engagement Citoyen

Fiches liées

[Vis ta charte](#)

Descriptif de l'action

Le jour de la reprise, avant de gagner les terrains, nous avons organisé un atelier pour nos U16F-U18F et séniors F. Cet atelier consistait en la rédaction collective d'une charte de vie. En effet, nous sommes convaincus qu'une telle charte sera beaucoup plus intéressante et plus simple à faire respecter si elle émane des joueuses elles-mêmes, même à cet âge. Nous avons commencé par présenter l'atelier à toutes les joueuses et nous en avons profité pour laisser toutes les nouvelles joueuses se présenter. Ensuite, nous avons donné 3 thèmes aux joueuses : entraînements, matchs et cohésion. Suit à quoi, nous avons divisé le groupe en 3, en s'assurant que chaque groupe se compose bien d'un mix de U16F-U18F et de Seniors F. Chacun des groupes s'est vu attribué un thème, une grande feuille de papier et un feutre. Il leur a été donné pour objectif de rédiger au minimum 10 règles à respecter pour le bon déroulement des entraînements, des matchs et pour améliorer la cohésion de groupe. Une fois les consignes données, chaque groupe a pris possession d'un vestiaire pour pouvoir réfléchir et échanger tranquillement ensemble et rédiger leurs idées pendant quinze minutes. Le temps imparti écoulé, nous avons rassemblé les 3 groupes et chaque équipe envoie un capitaine présenter devant tout le monde leurs 10 règles par thème. Les autres étaient amenés à commenter, compléter et s'en est suivi un bilan par le staff. Cet atelier nous a servi de base à la rédaction de la charte de vie des groupes U18F et Seniors. Nous avons été ravis de l'implication des joueuses.

Photo(s)

