



# 541196 - ST MAX-ESSEY F.C.

## Connaissance des termes et des postes

### ACTION

---

**Nom de l'action**

Connaissance des termes et des postes

**Date de l'action**

10/11/2023

**Public cible**

U10-U13

**Nombre de participants**

14

**Thème de l'action**

Culture foot

**Descriptif de l'action**

Nous nous sommes rendu compte lors de différents entraînements des u10 que beaucoup de termes employés par les entraîneurs qui semblent acquis, ne le sont pas pour des joueurs u10. Des termes tel que la nomination des postes (9,10,6) ou des consignes d'exercice (appui-remise). Nous avons décidé de les séparer en deux équipes et nous leur avons donné une liste de termes et il avait 5 min pour y réfléchir et nous donner leur définition. Ensuite nous avons bien définis chaque termes et postes. Ce pef doit se poursuivre lors des prochains entraînements et matchs pour qu'il puissent bien comprendre tout le vocabulaire.

**Photo(s)**

