



516288 - GRPE S.AV. TOMBLAINE

APPRENDRE LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

ACTION

Nom de l'action

APPRENDRE LES GESTES DE PREMIERS
SECOURS

Date de l'action

13/02/2024

Public cible

U10-U13

Nombre de participants

13

Thème de l'action

Santé

Descriptif de l'action

Lors de la séance d'entraînement de notre catégorie U13, nous avons intégré un atelier PEF pour apprendre aux joueurs les gestes de premiers secours. Un parent de joueur, formateur en secourisme s'est porté volontaire pour expliquer en quoi consiste son métier et répondre aux questions des joueurs. Nous avons commencé par la position latérale de sécurité (PLS), en répartissant les enfants par groupe de 2 ou 3 afin de faire participer chaque joueur et que chacun puisse reproduire les gestes expliqués et montrés plus tôt. Ensuite, à l'aide d'un mannequin de réanimation, le formateur a expliqué et montré aux joueurs la technique du massage cardiaque ainsi que l'utilisation du défibrillateur. Pour la dernière mise en situation, le formateur a amené un simulateur d'étouffement qui a permis à nos joueurs d'apprendre les gestes à pratiquer dans le cas où une personne s'étoufferait. Les joueurs ont tous été très réceptifs et intéressés par ce PEF. Ils ont tous voulu participer et étaient content d'apprendre.

Photo(s)

