



541196 - ST MAX-ESSEY F.C.

Préparation mentale

ACTION

Nom de l'action

Préparation mentale

Date de l'action

29/01/2024

Public cible

U14-U19

Nombre de participants

16

Thème de l'action

Santé

Descriptif de l'action

Séance de préparation mentale et découverte du milieu avec un préparateur mentale pour les u15.

Photo(s)



