



500274 - FOOTBALL CLUB LUNEVILLE

quizz dopage

ACTION

Nom de l'action

quizz dopage

Date de l'action

01/12/2023

Public cible

U14-U19

Nombre de participants

13

Thème de l'action

Santé

Descriptif de l'action

dans cette action j'ai mis en place un atelier de 1v1 avec des questions sur les produits dopants et leurs conséquences néfastes pour le corps. j'ai disposé une zone là où les joueurs se mettaient pour que je pose la question. un pilonne plus loin a droite pour le joueurs a droite, un a gauche pour celui de gauche et un cône devant eux. si la réponse était juste ils devaient aller jusqu'au pilonne de leur coté en sprint puis aller jusqu'au ballon a l'entrée de la surface pour aller marquer. si la réponse était fausse ils devaient venir toucher le cône devant eux avant d'aller au ballon pour essayer de marquer ou de défendre. si la réponse était juste et qu'ils marquaient ils avaient 2 points, si c'était juste mais qu'ils ne marquaient pas c'était un point, si ils répondaient faux et qu'il marquer 1 point et si c'était faux et pas de but alors c'était 0 point. (exemple de question : vrai ou faux ? consommer régulièrement de l'alcool augmente le risque de blessure.)

Photo(s)





