



# 500302 - A.S. NANCY LORRAINE

## Analyse des forces de l'adversaire

### ACTION

---

**Nom de l'action**

Analyse des forces de l'adversaire

**Date de l'action**

22/03/2025

**Public cible**

U14-U19

**Nombre de participants**

14

**Thème de l'action**

Culture foot

**Descriptif de l'action**

Lors de notre 4ème journée de U18R1F Elite, nous avons décidé de réunir toutes les joueuses convoquées le matin du match à 11h pour manger ensemble puis ensuite passer sur une causerie sous forme d'analyse vidéo. Le but est toujours d'être en cohérence avec mon fil rouge qui est la culture du haut niveau. En effet, a plus haut niveau l'analyse de l'adversaire en vidéo est très fréquente pour y voir ses forces et faiblesses. Le but de cette causerie était de montrer 5 points sur lesquelles il fallait être vigilant défensivement et offensivement pour mettre à défaut l'adversaire. L'objectif était d'analyser chaque point en sortant les éléments intéressants puis par conséquent veiller à adopter les comportements nécessaires pour y faire face.

**Commentaire**

Action réalisée par RIZZO Mattéo en service civique (Fil Rouge)

**Photo(s)**

Analyse RCSA - PowerPoint (Échec de l'activation du produit)

Fichier Accueil Insertion Création Transitions Animations Diaporama Révision Affichage Acrobat Dites-nous ce que vous voulez faire. Partager

Coller Nouvelle diapositive Rétablir Section

Police Paragraphe Dessin Modification Adobe Acrobat

Orientation du texte Aligner le texte Convertir en graphique SmartArt

Remplissage Contour Styles rapides

Rechercher Remplacer Sélectionner

Créer un PDF et le partager le lien partager via Outlook

Créer un PDF et le partager via Outlook

Diapositives

1 \* 

2 \* 

3 \* 

4 \* 

5 \* 

6 \* 

# Récap vidéo 1



Analyse

- Cherche le jeu combiné et avoir un surnombre au milieu
- Garde des excentrées très large sur le terrain
- Capacité à lancer dans la profondeur à tout moment
- Joueuses intelligentes se connaissant bien

Veiller

- Aux espaces entre nous et la distance entre les joueuses adverses
- A la fermeture des lignes de passes vers l'avant

Diapositive 5 de 13

Notes Commentaires

87 %