



500302 - A.S. NANCY LORRAINE

Analyse vidéo et remédiations

ACTION

Nom de l'action

Analyse vidéo et remédiations

Date de l'action

04/04/2025

Public cible

U14-U19

Nombre de participants

15

Thème de l'action

Culture foot

Descriptif de l'action

Lors d'une séance en salle, le but était de poursuivre sur la culture du football à haut niveau en regardant l'évolution de la réflexion tactique des joueuses U18F par rapport au début d'année. En effet, lors de cette séance, les filles ont été regroupé ce coup-ci par 3 ou 4 mais avec dans chaque groupe des joueuses évoluant à des postes différents sur le terrain. L'objectif étant d'avoir une réflexion en groupe sur 6 actions de jeu (OFF ou DEF à chaque fois) choisis par le staff et observer que les différentes remédiations proposées par les filles pour améliorer les comportements dans telle ou telle situation. Il était intéressant d'observer qu'en fonction du poste joué sur les terrains mais aussi que chaque joueuse dans son registre chercher à modifier un comportement de l'action par rapport à son poste sur le terrain. Cette action fait suite à d'autres actions du même type visant à développer la culture tactique des joueuses ce qui est très important à haut niveau où les équipes sont rodés à ce niveau là.

Commentaire

Action réalisée par RIZZO Mattéo en service civique (Fil Rouge)

Photo(s)









