



500302 - A.S. NANCY LORRAINE

Analyser une phase de jeu DEF et OFF

ACTION

Nom de l'action

Analyser une phase de jeu DEF et OFF

Date de l'action

31/01/2025

Public cible

U14-U19

Nombre de participants

15

Thème de l'action

Culture foot

Descriptif de l'action

Lors d'une séance en salle avec les U18F, nous avons séparé les filles en 3 groupes. Un était celui des attaquantes, un autre celui des milieux de terrain et le dernier celui des défenseuses. Le but de cette action était de travailler sur l'analyse que les filles pouvaient faire d'une action spécifique à leur poste grâce à la vidéo. En effet, elles avaient à chaque fois une action défensive et une action offensive à analyser. L'objectif étant de sortir une problématique de la vidéo puis de trouver les solutions par rapport à cette problématique. Ce travail d'analyse vidéo rentre dans mon projet fil rouge qui est la culture du haut niveau où à l'heure actuelle, cet outil est beaucoup utilisé au plus haut niveau. En effet, le joueur ou la joueuse doit être en capacité de s'évaluer et d'analyser ce qu'il voit.

Commentaire

Action réalisée par RIZZO Mattéo en service civique (Thème imposé)

Photo(s)





