



# 518457 - U.S. VANDOEUVRE

## Comprendre le jeu pour mieux jouer

### ACTION

---

**Nom de l'action**

Comprendre le jeu pour mieux jouer

**Date de l'action**

02/04/2025

**Public cible**

U6-U9

**Nombre de participants**

15

**Thème de l'action**

Culture foot

**Descriptif de l'action**

Dans le cadre du Programme Éducatif Fédéral, notre club a organisé une action à destination des catégories U8F-U11F afin de leur faire découvrir ou redécouvrir les bases du football. L'objectif était de permettre aux plus jeunes de mieux comprendre ce qu'elles vivent sur le terrain, au-delà de la simple pratique. Cette action a débuté par une courte présentation sur l'histoire de la création du football, avant de se concentrer sur les règles fondamentales du jeu et les différents postes sur le terrain. Un temps d'échange a permis de répondre aux questions des joueuses, suivi d'un petit quiz ludique pour tester leurs connaissances et retenir l'essentiel de manière active. Les filles ont été très réceptives et impliquées tout au long de la séance, montrant un réel intérêt pour mieux comprendre le sport qu'elles pratiquent chaque semaine. Cette action s'inscrit dans l'axe "Culture Foot" du PEF et contribue à former des joueuses curieuses, autonomes et conscientes de leur environnement de jeu.

**Photo(s)**

