



545109 - ENT.S. CUSTINES-MALLELOY

Endutech - PEFathlon

ACTION

Nom de l'action

Endutech - PEFathlon

Date de l'action

24/10/2024

Public cible

U14-U19

Nombre de participants

21

Thème de l'action

Culture foot

Descriptif de l'action

L'Endutech a pour but de lier travail technique et travail physique. Les 21 joueurs (U15) se sont regroupés par deux, puis je les ai répartis en deux équipes : une équipe "organisation" et une équipe "joueurs". - Cinq ateliers sont proposés : L'atelier 1 est un crossbar challenge ; L'atelier 2 consiste à arrêter la balle sur la ligne (avec une tolérance de 1 mètre devant ou derrière) ; L'atelier 3 est un centre/corner rentrant ; L'atelier 4 consiste à faire tomber un plot posé sur la ligne de but U13 ; L'atelier 5 exige de réaliser une passe traversant les trois portes. Chaque duo doit réussir trois fois chaque défi, en alternant les essais. Une fois l'atelier validé, les duos "organisation" posent une question (écrite sur une fiche) avec des propositions de réponse, et chaque duo doit venir me donner sa réponse. Si la réponse est correcte, ils peuvent passer à l'atelier suivant. En cas de mauvaise réponse, ils doivent faire un tour du carré noir en conduite de balle. Deux entraîneurs vérifient que chaque duo effectue correctement sa tâche. L'objectif est de terminer les cinq ateliers le plus rapidement possible. Les questions portent sur le football en général, mais aussi sur le club (ES Custines-Malleloy). L'atelier a été réalisé deux fois par chaque groupe, donc dix questions différentes ont été posées.

Commentaire

Action réalisée par le Volontaire Coelho Corentin

Photo(s)

