



# 560207 - PENYA BLAUGRANA VANDOEUVRE LORRAINE

**Footgolf & Arbitrage = Bon Ménage**

## ACTION

**Nom de l'action**

Footgolf & Arbitrage = Bon Ménage

**Date de l'action**

17/10/2024

**Public cible**

U10-U13

**Nombre de participants**

14

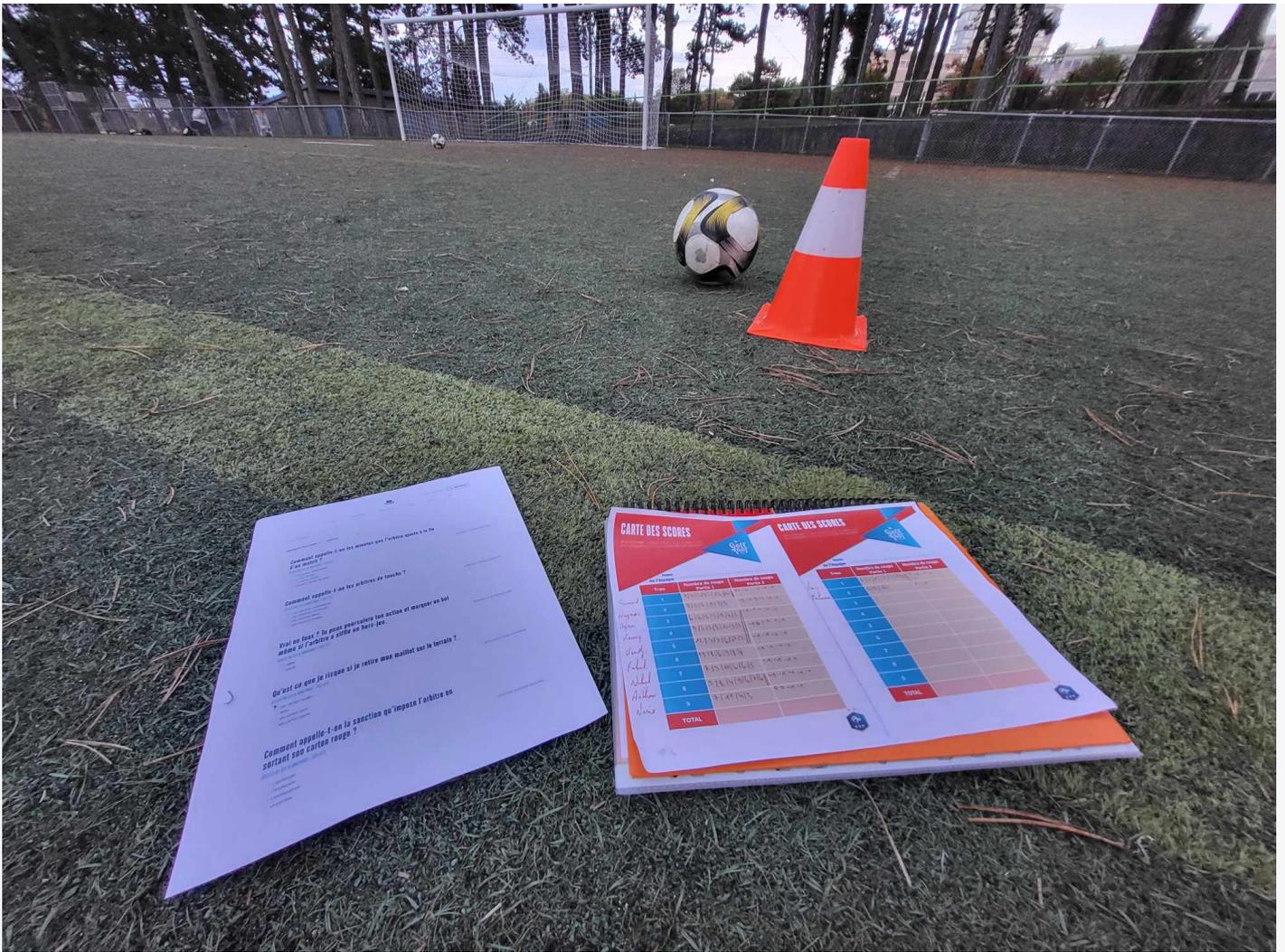
**Thème de l'action**

Règles du jeu & Arbitrage

**Descriptif de l'action**

Jeudi 17/10/2024 : Lors de notre entraînement, mes 2 dirigeants et moi-même avons décidé de faire une initiation footgolf + un questionnaire P.E.F sur l'arbitrage. Les joueurs ont joué la partie en mode solo sur les 7 trous que l'on avait préparé. Une fois le trou réussit, ils devaient venir me voir au centre pour que je puisse poser une question, si la réponse est bonne -1 coup. 7 trous = 7 questions. Une fois le parcours terminé, nous les avons rassemblés pour faire un retour sur le questionnaire et les règles de l'arbitrage. C'est mon jeune dirigeant en formation Augustin qui a fait le retour auprès des jeunes, Issam et moi-même l'avons aider pour compléter si besoin la réponse.

**Photo(s)**





### CARTE DES SCORES

Au tirage au sort, l'équipe qui a le ballon doit être comptabilisée, ainsi que l'ensemble des pénalités.



Nom de l'équipe	Trou	Nombre de coups Partie 1	Nombre de coups Partie 2
Soumail	1	7/5/5/5/2/2/2/2/0	0-0-0-0-0-0-0-0-0
Wajma	2	7/3/2/1/1/1/1/1/1	-1-1-0-1-1-1-1-1
Payan	3	6/6/5/5/1/1/1/1/1	-1-1-1-1-1-1-1-1
Wemy	4	5/6/5/5/1/1/1/1/1	-1-0-1-1-1-1-1-1
Wady	5	4/2/5/5/6/2/5/1/1	-1-1-1-1-1-1-1-1
Labal	6	1/1/2/6/5/1/1/1/1	-1-1-1-1-1-1-1-1
Nabil	7	7/3/1/0/6/6/1/1/1	-1-1-1-1-1-1-1-1
Alkhem	8	5/8/1/1/5/6/1/1/1	-1-1-1-1-1-1-1-1
Alwiz	9	7/1/1/1/1/1/1/1/1	0-0-1-1-1-1-1-1
<b>TOTAL</b>			

### CARTE DES SCORES

Au tirage au sort, l'équipe qui a le ballon doit être comptabilisée, ainsi que l'ensemble des pénalités.



Nom de l'équipe	Trou	Nombre de coups Partie 1	Nombre de coups Partie 2
Wajma	1	6/6/1/5/1/1/1/1/1	-1-1-1-1-1-1-1-1
Wajma	2	5/5/1/0/1	0-0-1-1-1-1-1-1
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
<b>TOTAL</b>			

RÈGLES DU JEU & ARBITRAGE / U10-U13

### Comment appelle-t-on les minutes que l'arbitre ajoute à la fin d'un match ?

RÈGLES DU JEU & ARBITRAGE / U10-U13

- Le temps additionnel
- Le mi-temps
- Le temps perdu
- Le petit temps du chef

AFFICHER LA BONNE RÉPONSE

### Comment appelle-t-on les arbitres de touche ?

RÈGLES DU JEU & ARBITRAGE / U10-U13

- Les arbitres secondaires
- Les arbitres assistants
- Les arbitres bleus
- Les arbitres rouges

AFFICHER LA BONNE RÉPONSE

### Vrai ou faux ? Tu peux poursuivre ton action et marquer un but même si l'arbitre a sifflé un hors-jeu.

RÈGLES DU JEU & ARBITRAGE / U10-U13

- VRAI
- FAUX

AFFICHER LA BONNE RÉPONSE

### Qu'est ce que je risque si je retire mon maillot sur le terrain ?

RÈGLES DU JEU & ARBITRAGE / U10-U13

- Un carton rouge
- Rien
- Un carton vert
- Un carton jaune

AFFICHER LA BONNE RÉPONSE

### Comment appelle-t-on la sanction qu'impose l'arbitre en sortant son carton rouge ?

RÈGLES DU JEU & ARBITRAGE / U10-U13

- L'exclusion
- L'explosion
- L'exclamation
- Le pardon

AFFICHER LA BONNE RÉPONSE



FFP FFJ BULLETIN FFJ MAINTENIR FFP LE CLUB DE LA PROTECTOR

ENVOYER UNE ACTION RECHERCHER

LE PEF THÉMATIQUES ROUE DU PEF OUTILS CONTACT FAQ

Actual - Questions

RÈGLES DU JEU & ARBITRAGE U10-U13

**Comment appelle-t-on les minutes que l'arbitre ajoute à la fin d'un match ?**

RÈGLES DU JEU & ARBITRAGE / 010-013

- Le temps additionnel
- La mi-temps
- Le temps perdu
- Le petit temps du chef

AFFICHER LA BONNE RÉPONSE

**Comment appelle-t-on les arbitres de touche ?**

RÈGLES DU JEU & ARBITRAGE / 010-013

- Les arbitres secondaires
- Les arbitres assistants
- Les arbitres bœufs
- Les arbitres rouges

AFFICHER LA BONNE RÉPONSE

**Vrai ou faux ? Tu peux poursuivre ton action et marquer un but même si l'arbitre a sifflé un hors-jeu.**

RÈGLES DU JEU & ARBITRAGE / 010-013

- VRAI
- FAUX

AFFICHER LA BONNE RÉPONSE

**... mon maillot sur le terrain ?**

AFFICHER LA BONNE RÉPONSE











yanis\_polska 2 min

III K'NAAN · Wavin' Flag (Celebration Mix) (feat. Féfé)



@tousarbitres

SAPINIÈRE DE VANDOEUVRE

# Séance Footgolf + Questionnaire PEF - Arbitrage

**CARTE DES SCORES**

Autre arbitrage : 1. Choisir un club et une de ses équipes. 2. Choisir un terrain et un terrain de jeu. 3. Choisir un terrain de jeu.

Nom de l'équipe

Trou	Nombre de coups Partie 1	Nombre de coups Partie 2
1	3/5/3/5/2/2/2/2	2-1-1-1-1-1-1-1
2	3/3/4/4/3/3	1-1-1-1-1-1-1-1
3	2/6/5/5/4/3/3	1-1-1-1-1-1-1-1
4	3/6/5/3/3/3/3	1-1-1-1-1-1-1-1
5	4/2/5/5/6/3/3	1-1-1-1-1-1-1-1
6	1/3/3/3/3/3/3	1-1-1-1-1-1-1-1

**CARTE DES SCORES**

Autre arbitrage : 1. Choisir un club et une de ses équipes. 2. Choisir un terrain et un terrain de jeu. 3. Choisir un terrain de jeu.

Nom de l'équipe

Trou	Nombre de coups Partie 1	Nombre de coups Partie 2
1	6/0/4/3/4/3/5/4/4	1-1-1-1-1-1-1-1
2	5/3/4/1	1-1-1-1-1-1-1-1
3		
4		
5		
6		

# CARTE DES SCORES

Auto-arbitrage / Chaque contact avec le ballon doit être comptabilisé, ainsi que l'ensemble des pénalités



Nom de l'équipe

Trou	Nombre de coups Partie 1	Nombre de coups Partie 2
1	7/5/3/5/2/2/10	0 0 -1 -1 -1 -1
2	7/3/6/1/1/7/5/8	-1 -1 0 -1 -1 -1 -1
3	6/6/5/5/1/1/4/3	-1 -1 0 -1 -1
4	9/6/5/8/10/3/3	-1 0 -1 -1 -1
5	12/3/5/6/2/5/3	-1 -1 -1 -1
6	11/8/6/9/8/8/8	-1 -1 -1 -1 -1
7	7/5/10/6/6/5/6/6	-1 -1 -1 -1 0 -1
8	9/8/4/9/6/7/6	-1 -1 -1 -1 -1
9	7/1/1/4/3	0 0 -1 -1
TOTAL		

Samuel  
Neyman  
Peyan  
Vemy  
Vendji  
Fahel  
Nahel  
Arthur  
Nino

30  
35  
26  
39  
50  
52  
38  
43  
X53



# CARTE DES SCORES

Auto-arbitrage / Chaque contact avec le ballon doit être comptabilisé, ainsi que l'ensemble des pénalités



Nom de l'équipe

Trou	Nombre de coups Partie 1	Nombre de coups Partie 2
1	6/6/13/9/3/6/4	-1 -1 -1 -1 -1
2	5/9/10/8	0 0 -1 -1
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
TOTAL		

45  
53

Vais.  
Mehmet

Nahel 49 30  
Neyman 57 30  
Audreyton 73 30  
Moussa 37 30



## A combien de joueurs se joue un match de Futsal ?

RÈGLES DU JEU & ARBITRAGE / U10-U13

- 11 contre 11
- 5 contre 5
- 3 contre 3
- 7 contre 7

AFFICHER LA BONNE RESPONSE

## Qu'est-ce qu'un gardien n'a pas le droit de faire hors de sa surface de réparation ?

RÈGLES DU JEU & ARBITRAGE / U10-U13

- Marquer un but
- Jouer le ballon de la tête
- Toucher le ballon de la main
- Jongler

AFFICHER LA BONNE RESPONSE

## Au Futsal, la 6ème faute dans la même mi temps donne lieu à...

RÈGLES DU JEU & ARBITRAGE / U10-U13

- Un jet franc à 10m
- Un engagement
- Un carton rouge
- Un temps mort

AFFICHER LA BONNE RESPONSE

## Vrai ou faux ? Pour qu'un but soit accordé par l'arbitre, il faut que le ballon touche la ligne de but.

RÈGLES DU JEU & ARBITRAGE / U10-U13

- VRAI
- FAUX

AFFICHER LA BONNE RESPONSE

## Comment appelle-t-on l'arbitre en charge du chronométrage du match ?

RÈGLES DU JEU & ARBITRAGE / U10-U13

- Nathan Quicoule
- L'arbitre chronométrateur
- Le maître du temps
- L'horloger

AFFICHER LA BONNE RESPONSE

## Comment appelle-t-on les minutes que l'arbitre ajoute à la fin d'un match ?

RÈGLES DU JEU &amp; ARBITRAGE / U10-U13

AFFICHER LA BONNE RESPONSE

- Le temps additionnel
- La mi-temps
- Le temps perdu
- Le petit temps du chef

## Comment appelle-t-on les arbitres de touche ?

RÈGLES DU JEU &amp; ARBITRAGE / U10-U13

AFFICHER LA BONNE RESPONSE

- Les arbitres secondaires
- Les arbitres assistants
- Les arbitres bleus
- Les arbitres rouges

## Vrai ou faux ? Tu peux poursuivre ton action et marquer un but même si l'arbitre a sifflé un hors-jeu.

RÈGLES DU JEU &amp; ARBITRAGE / U10-U13

AFFICHER LA BONNE RESPONSE

- VRAI
- FAUX

## Qu'est ce que je risque si je retire mon maillot sur le terrain ?

RÈGLES DU JEU &amp; ARBITRAGE / U10-U13

AFFICHER LA BONNE RESPONSE

- Un carton rouge
- Rien
- Un carton vert
- Un carton jaune

## Comment appelle-t-on la sanction qu'impose l'arbitre en sortant son carton rouge ?

RÈGLES DU JEU &amp; ARBITRAGE / U10-U13

AFFICHER LA BONNE RESPONSE

- L'exclusion
- L'explosion
- L'exclamation
- Le pardon













# Programme Educatif Fédéral

- Saison 2024/2025 -

“FOOTGOLF & ARBITRAGE = BON MÉNAGE”





Indiquez le nom de votre club	
LIGUE	GRAND EST
DISTRICT	MEURTHE ET MOSELLE
CLUB	<b>PENYA BLAUGRANA</b>



U6/U9



U11/U13



BENEVOLES



**AUTRE ENTITÉ  
EXTERIEUR\***

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez



### Choix de la thématique

Mettre une croix  
dans la case

	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	X
	Culture foot	



Expliquez le détail de votre action	
NOM DE L'ACTION	"Footgolf & arbitrage = bon ménage"
DATE DE L'ACTION	17/10/2024
NBRE DE PARTICIPANTS	11 joueurs + 3 éducateurs

*Rédigez un résumé de l'action en pensant à préciser le(s) public(s) cible(s), l'implication d'acteurs extérieurs, etc...  
Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur votre site internet ou vos réseaux sociaux.*

## RÉSUMÉ

Jeudi 17/10/2024 :

Lors de notre entraînement, mes 2 dirigeants et moi-même avons décidé de faire une initiation footgolf + un questionnaire P.E.F sur l'arbitrage.

Les joueurs ont joué la partie en mode solo sur les 7 trous que l'on avait préparé. Une fois le trou réussit, ils devaient venir me voir au centre pour que je puisse poser une question, si la réponse est bonne -1 coup. 7 trous = 7 questions.

Une fois le parcours terminé, nous les avons rassemblés pour faire un retour sur le questionnaire et les règles de l'arbitrage. C'est mon jeune dirigeant en formation Augustin (16 ans) qui a fait le retour auprès des jeunes, Issam et moi-même l'avons aider pour compléter si besoin la réponse.



