



503690 - A.F. LAXOU SAPINIERE

Garder la ligne d'eau

ACTION

Nom de l'action

Garder la ligne d'eau

Date de l'action

29/01/2025

Public cible

U10-U13

Nombre de participants

11

Thème de l'action

Santé

Fiches liées

Garder la ligne d'eau

Descriptif de l'action

Dans le cadre de notre engagement envers la formation et la fidélisation de nos jeunes licenciés, le club a mis en place, depuis cette saison, un projet éducatif visant à accompagner leur développement aussi bien sur le plan sportif que citoyen. Ce projet repose sur l'organisation d'un moment de convivialité par catégorie, une fois par mois, à travers une séance dédiée à une activité du Programme Éducatif Fédéral (PEF), suivie d'un goûter après l'entraînement. L'objectif est d'offrir une formation éducative complémentaire, abordant chaque mois une thématique spécifique du PEF. Depuis janvier, nous avons ainsi intégré des activités pédagogiques qui sensibilisent nos jeunes joueurs à des valeurs essentielles telles que le respect, l'engagement, la solidarité ou encore la santé. Dans ce cadre, nos U12 ont bénéficié d'une action PEF visant à les sensibiliser sur l'importance de l'hydratation du sportif. Cette intervention a pris la forme d'un atelier technique, permettant aux jeunes joueurs de comprendre l'impact de l'hydratation sur leur performance et leur récupération. Pour clôturer cette activité PEF et l'entraînement, les jeunes ont partagé un goûter, favorisant ainsi un moment de convivialité et de cohésion.

Photo(s)



