



525012 - F.C. PULNOY

Hydratation

ACTION

Nom de l'action

Hydratation

Date de l'action

14/04/2025

Public cible

U10-U13

Nombre de participants

20

Thème de l'action

Santé

Fiches liées

S'hydrater pour jouer

Descriptif de l'action

PEF sur l'hydratation du sportif

Lien de la vidéo

https://www.canva.com/design/DAGe_p8qj3w/NmBdjtSAG7kXCLY8zuSZhg/edit

Commentaire

Support présentation PEF Hydratation

Photo(s)



