



503690 - A.F. LAXOU SAPINIÈRE

Le bocal des émotions

ACTION

Nom de l'action

Le bocal des émotions

Date de l'action

08/12/2024

Public cible

Globalité du club

Nombre de participants

50

Thème de l'action

Santé

Descriptif de l'action

Lors de la journée de Saint-Nicolas que le club a organisé, nous avons mis en place 10 actions PEF. Parmi celles-ci, une intervention sur les émotions ressenties sur et en dehors d'un terrain de foot, sur l'ensemble des catégories du club. Cette activité a été tenue par notre éducateur U9. L'objectif était de tirer au sort une émotion contenue dans le bocal en verre. Après avoir tiré une émotion, le licencié devait la définir avec ses propres mots. Le cas échéant, nous lui donnions une définition avec des mots simples pour qu'il puisse comprendre. Après ça, il devait nous rapporter cette émotion à une situation qu'il a déjà vécu sur ou en dehors d'un terrain de foot.

Commentaire

Action réalisée par un Volontaire : Mathéo VANDAELE

Photo(s)

