



# 564893 - CERCLE SPORTIF DU BASSIN ORNAIS

Le coup franc gagnant

## ACTION

### Nom de l'action

Le coup franc gagnant

### Date de l'action

03/10/2024

### Public cible

U14-U19

### Nombre de participants

30

### Thème de l'action

Santé

### Fiches liées

Le coup-franc gagnant

### Descriptif de l'action

Nous avons sensibilisé une trentaine de joueurs U14-U15 aux dangers des produits addictifs, en particulier le tabac, à travers un atelier technique. L'atelier s'est déroulé sous forme d'un exercice de coup franc, où les joueurs étaient répartis en équipes. À tour de rôle, une équipe prenait la position de défenseurs dans un mur, tandis que l'autre jouait le rôle de tireurs de coup francs. Pour les tireurs, chaque joueur devait répondre à une question sur le thème des produits addictifs. En fonction du nombre de bonnes réponses, l'équipe avait le droit de retirer autant de défenseurs du mur, afin d'augmenter leurs chances de marquer. Les rôles étaient ensuite inversés. À la fin de l'atelier, nous avons pris 10 minutes pour revenir sur les questions posées et engager une discussion autour du thème abordé.

### Photo(s)









## ACTION TERRAIN

OBJECTIF  
DE L'ATELIER

Sensibiliser sur les  
pratiques addictives  
par l'intermédiaire d'un  
atelier de coup-franc.

- **Espace nécessaire**  
1/2 terrain de football
- **Encadrement souhaité**  
1 personne
- **Effectif idéal**  
12 joueur(se)s et  
2 gardien(nne)s
- **Durée de l'action**  
15 minutes
- **Matériel nécessaire**  
But, ballons,  
questions/réponses,  
chasubles

## COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)

- **Prévenir** les comportements addictifs

## MODÉLISATION DE L'ATELIER

