



581805 - C. S. PROGRES REHON

L'importance de l'alimentation et du repos

ACTION

Nom de l'action

L'importance de l'alimentation et du repos

Date de l'action

03/09/2024

Public cible

U14-U19

Nombre de participants

25

Thème de l'action

Santé

Descriptif de l'action

25 u16 et U17 ont rencontrés une kinésithérapeute afin de leur apprendre l'importance de l'alimentation, du repos, des échauffements et des étirements pour un sportif

Photo(s)

