



503679 - A.S. MERCY LE BAS

Matinée Parents-Enfants

ACTION

Nom de l'action

Matinée Parents-Enfants

Date de l'action

19/01/2025

Public cible

Globalité du club

Nombre de participants

20

Thème de l'action

Santé

Fiches liées

Connaître les méfaits du tabac

Adapter son sommeil à l'activité

Prendre une douche après l'effort

S'alimenter pour jouer

S'hydrater pour jouer

Descriptif de l'action

Une matinée parents-enfants à prendre connaissance de 5 fiches PEF sur le thème de la santé. Des débats, des explications et de la lecture des fiches en compagnie d'un père (anciennement professionnel) pour parler des bienfaits et méfaits de certaines choses. Un match à ensuite était organisé avec une victoire des parents et coach :)

Commentaire

Action réalisée par un volontaire (Mathis Florimond)

Photo(s)

