



545109 - ENT.S. CUSTINES-MALLELOY

PEFathlon entraide associatif

ACTION

Nom de l'action

PEFathlon entraide associatif

Date de l'action

18/12/2024

Public cible

U10-U13

Nombre de participants

15

Thème de l'action

Engagement Citoyen

Descriptif de l'action

Action Fil Rouge Lors d'une séance en salle, la catégorie U11 a participé à un PEFathlon sur le thème de mon fil rouge. Les joueurs étaient par équipes de deux, répartis en deux groupes : une équipe juge et une équipe joueur. Quatre exercices étaient proposés : Exercice 1 : Lors d'un tir, la balle devait passer au-dessus d'un banc puis en dessous d'une table. Exercice 2 : Les joueurs devaient marquer un but sans rebond depuis une distance de 12 mètres. Exercice 3 : Les joueurs devaient effectuer des passes précises entre différents plots sans jamais les toucher. La balle devait obligatoirement rester au sol. Exercice 4 : Les joueurs devaient toucher les poteaux avec la balle. Pour chacun des exercices, les joueurs disposaient de 10 essais et pouvaient terminer l'exercice plus rapidement s'ils le réussissaient au moins 3 fois. Entre chaque exercice, les joueurs venaient me voir, et je leur posais des questions sur le monde des associations caritatives. Dix questions avaient été préparées en amont. Les joueurs disposaient de 10 minutes pour réussir le maximum d'exercices possible afin de répondre à un maximum de questions.

Commentaire

Action réalisée par le Volontaire Coelho Corentin.

Photo(s)





