



# 545109 - ENT.S. CUSTINES-MALLELOY

## PEFathlon entraide associatif

### ACTION

---

**Nom de l'action**

PEFathlon entraide associatif

**Date de l'action**

18/12/2024

**Public cible**

U10-U13

**Nombre de participants**

15

**Thème de l'action**

Engagement Citoyen

**Descriptif de l'action**

Action Fil Rouge Lors d'une séance en salle, la catégorie U11 a participé à un PEFathlon sur le thème de mon fil rouge. Les joueurs étaient par équipes de deux, répartis en deux groupes : une équipe juge et une équipe joueur. Quatre exercices étaient proposés : Exercice 1 : Lors d'un tir, la balle devait passer au-dessus d'un banc puis en dessous d'une table. Exercice 2 : Les joueurs devaient marquer un but sans rebond depuis une distance de 12 mètres. Exercice 3 : Les joueurs devaient effectuer des passes précises entre différents plots sans jamais les toucher. La balle devait obligatoirement rester au sol. Exercice 4 : Les joueurs devaient toucher les poteaux avec la balle. Pour chacun des exercices, les joueurs disposaient de 10 essais et pouvaient terminer l'exercice plus rapidement s'ils le réussissaient au moins 3 fois. Entre chaque exercice, les joueurs venaient me voir, et je leur posais des questions sur le monde des associations caritatives. Dix questions avaient été préparées en amont. Les joueurs disposaient de 10 minutes pour réussir le maximum d'exercices possible afin de répondre à un maximum de questions.

**Commentaire**

Action réalisée par le Volontaire Coelho Corentin.

**Photo(s)**





