



563638 - A.S. REHAINVILLER HERIMENIL

Pefathlon

ACTION

Nom de l'action

Pefathlon

Date de l'action

27/03/2025

Public cible

U10-U13

Nombre de participants

12

Thème de l'action

Règles du jeu & Arbitrage

Descriptif de l'action

Lors de l'entraînement du jeudi 27 mars, j'ai organisé un Pefathlon sur le thème de l'arbitrage pour 12 joueurs de la catégorie U11. Ce Pefathlon, intervient dans la préparation de mon action fil rouge qui est aussi en lien avec l'arbitrage. Je suis donc allé rencontrer l'éducateur de la catégorie pour lui présenter le projet. Il m'a répondu en me disant qu'il était d'accord avec cela. Pour réaliser ce pefathlon, j'ai pris comme surface de jeu la moitié d'un terrain, j'ai réfléchi à 4 questions en rapport avec l'arbitrage, 4 petits jeux techniques(jonglage, jeu de la barre...) ainsi que le matériel dont j'avais besoin. Toute cette partie a été réfléchi en amont de l'action. Une fois arrivé le jour de l'entraînement j'ai préparé l'action en attendant l'arrivée l'ensemble des joueurs. Une fois tout le monde arrivé, je leur expliqué le déroulement de l'action, comment gagner Pour finir l'explication je leur expliqué, le but et l'objectif de cette action. Selon moi les objectifs de cette action étaient les suivants : - faire réfléchir les joueurs sur l'arbitrage grâce a des questions - changer de types d'entraînements et améliorer les relations entre eux. Le déroulement était le suivant, chaque duo était positionné à son jeu technique. Une fois l'exercice validé, le binôme pouvait se rendre à la question et venir me voir pour répondre à la question. Tout le monde est parti en même temps et à chaque duo qui avait tort avait 10 secondes de pénalité sur le temps final. Pour le gagnant, la récompense était une boisson et un ballon. Pour avoir parlé avec le responsable de la catégorie, il a trouvé l'idée original et adapté pour des jeunes de cet âge Ci-dessous quelques photos avec notamment les deux vainqueurs sur la dernière photo pour résumé cette belle action

Commentaire

Action réalisée par un volontaire du service civique

Photo(s)

Question 1 :

Quel est le nom de l'arbitre de ligue 1 né à Epinal ?

- a) Clément Turpin
- b) Bastien Letexier
- c) Benoit Bastien









