



# 500302 - A.S. NANCY LORRAINE

## Que se cache-t-il dans ton sac ?

### ACTION

**Nom de l'action**

Que se cache-t-il dans ton sac ?

**Date de l'action**

09/04/2025

**Public cible**

U6-U9

**Nombre de participants**

5

**Thème de l'action**

Santé

**Fiches liées**

Faire son sac et bien s'équiper

**Descriptif de l'action**

Lors d'une séance U9F, j'ai pu faire comme action, un parcours mêlant conduite de balle et slalom avec de la course rapide tout amenant l'idée de montrer aux U9F : quelles affaires elles doivent mettre dans leur sac ? Au sein d'un relais en équipe, chaque joueuse, à son tour, devait partir le plus vite possible réaliser un slalom avec le ballon, puis bloquer le ballon à la fin de ce dernier pour ensuite courir récupérer dans le sac juste devant une affaire à mettre dans son sac de foot pour enfin la déposer dans sa zone. L'objectif étant d'avoir le plus d'affaires de football dans sa zone au bout du temps (2 minutes). Une fois le temps écoulé, un décompte des bonnes affaires était réalisé en expliquant pourquoi il fallait ou non mettre telle ou telle affaire et l'équipe ayant le plus de bonnes réponses gagnait 2 points.

**Commentaire**

Action réalisée par un volontaire en service civique (RIZZO Mattéo)

**Photo(s)**













