



# 503679 - A.S. MERCY LE BAS

## Questionnaire sur l'alcool

### ACTION

---

**Nom de l'action**

Questionnaire sur l'alcool

**Date de l'action**

21/03/2025

**Public cible**

Globalité du club

**Nombre de participants**

40

**Thème de l'action**

Santé

**Descriptif de l'action**

J'ai pu créer un diaporama sur l'impact de l'alcool sur la santé d'un sportif (que je n'arrive pas à vous partager directement mais il y'a 7/8 pages d'informations sur le sport, l'alcool, la santé...) ainsi qu'un questionnaire d'une dizaine de question que j'ai partagé aux deux équipes seniors et aux dirigeants du club. On a ensuite discuté de ce sujet en fin d'entraînement avec la plupart des joueurs présent et qui avaient répondu au questionnaire afin d'échanger sur le sujet.

**Commentaire**

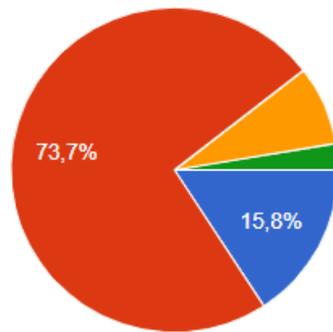
Action réalisée par un volontaire (Mathis Florimond)

**Photo(s)**

## A quelle fréquence pratiquez vous une activité physique ?

[Copier le graphique](#)

38 réponses

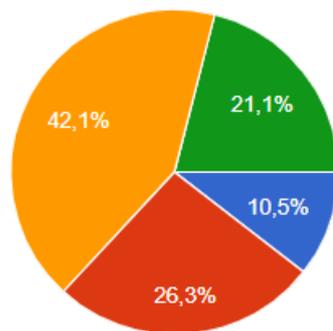


- Quotidiennement
- Plusieurs fois par semaine
- Une fois par semaine
- Moins d'une fois par semaine
- Jamais

## Quelle est votre fréquence de consommation d'alcool ?

[Copier le graphique](#)

38 réponses

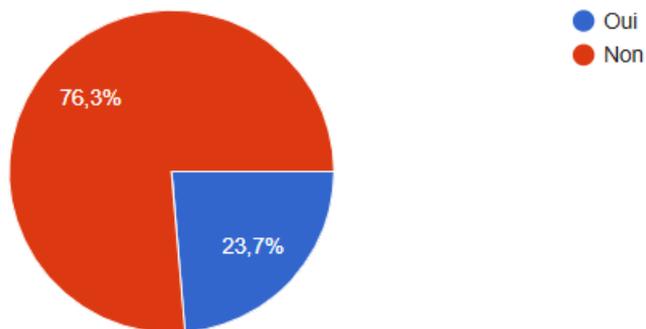


- Quotidiennement
- Plusieurs fois dans la semaine
- Une fois dans la semaine
- Jamais

Au cours de votre vie, votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques sur votre consommation d'alcool ?

[Copier le graphique](#)

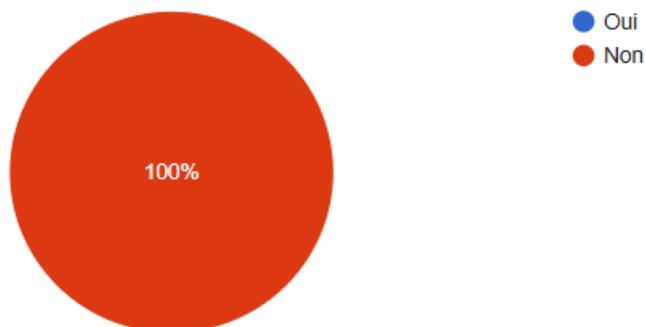
38 réponses



Au cours de votre vie, avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme ?

[Copier le graphique](#)

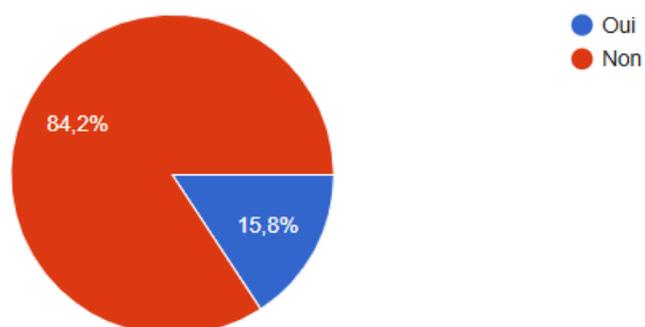
38 réponses



Vous arrive t-il de boire au point de ne plus vous souvenir de ce que vous avez pu dire ou faire ?

[Copier le graphique](#)

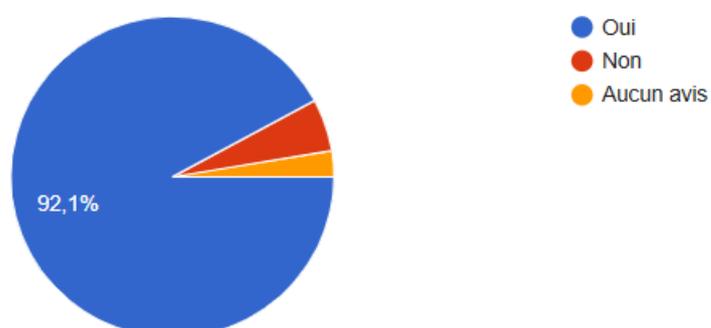
38 réponses



Êtes vous conscient des risques sur votre propre personne et sur vos proches ?

[Copier le graphique](#)

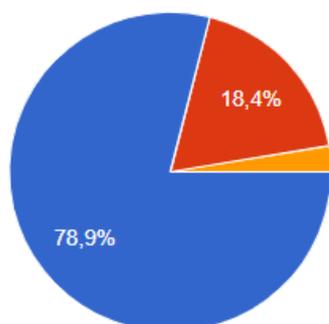
38 réponses



### C'est quoi un verre standard ?

[Copier le graphique](#)

38 réponses

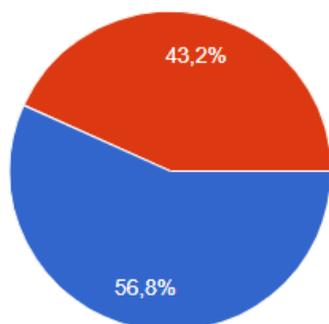


- Un verre qui contient 5g d'alcool pur
- Un verre qui contient 10g d'alcool pur
- Un verre qui contient 15g d'alcool pur

### Savez-vous le nombre de verres standard maximum par semaine ?

[Copier le graphique](#)

37 réponses

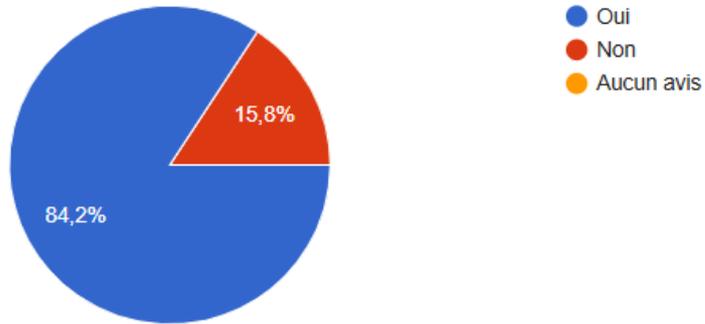


- 5 verres
- 7 verres
- 10 verres
- 12 verres

## L'alcool affecte-t-il les performances sportives et le sommeil ?

[Copier le graphique](#)

38 réponses



## Vous êtes ?

[Copier le graphique](#)

38 réponses



## Votre tranche d'âge ?

[Copier le graphique](#)

38 réponses

