



503679 - A.S. MERCY LE BAS

SENSIBILISATION À L'ARBITRAGE

ACTION

Nom de l'action

SENSIBILISATION À L'ARBITRAGE

Date de l'action

04/12/2025

Public cible

U10-U13

Nombre de participants

12

Thème de l'action

Règles du jeu & Arbitrage

Fiches liées

Connaître les sanctions disciplinaires

Connaître les fautes à ne pas commettre

Connaître le barème des sanctions

Le jeu du drapeau

Descriptif de l'action

Groupe de 12 joueurs U11 et U13, l'action a été réalisée au club house du club :2 groupes de 6 par table. L'action est organisée en quatre temps : 1. - Sensibilisation à l'arbitrage 2. - Quiz sur les règles du jeu et décisions arbitrales 3. - Quiz sur les fautes et les avertissements en conséquence (vidéo . . .) 4. - Le rôle de l'arbitre assistant (avec utilisation des drapeaux de touche) Le premier temps est consacré à la sensibilisation à l'arbitrage : définition de son rôle, difficulté à prendre une décision dans un laps de temps très limité, pression subie, responsabilité. Le deuxième temps s'est effectué sous forme de quiz concernant les règles du jeu et décisions arbitrales du football à 11. Chaque groupe répond aux 10 questions posées. À la fin des 10 questions, un retour sur les réponses est effectué en attribuant des points par table pour chaque bonne réponse. Le troisième temps, sous forme de deux quiz vidéos : le premier sur les mains, le second sur les fautes et les avertissements en conséquence. Pour le premier quiz, 10 situations de mains où les joueuses et joueurs, par groupe, répondent par "mains" ou "pas mains". Retour sur les réponses après la diffusion de chaque séquence et attribution des points à chaque groupe. Pour le second quiz, les joueuses et joueurs doivent répondre par "fautes" ou "non" et indiquer l'avertissement qui convient à la faute (aucune sanction, carton jaune, carton rouge). Réponses et attribution des points par groupe. Le quatrième temps, présentation du rôle de l'arbitre assistant. Les joueuses et joueurs étant amenés à effectuer ce rôle lors des matchs du week-end. Diffusion sur l'écran des gestes avec drapeau de l'arbitre assistant, plus exemple à l'aide d'un drapeau sur le positionnement le long de la ligne de touche et des décisions que l'arbitre assistant peut signaler. Effectuer le bon geste avec le drapeau (les touches, les fautes, les hors-jeu, le corner, le coup de pied de but, les changements). Nous avons terminé par une session de questions-réponses et un bilan de l'action.

Commentaire

Action réalisée par un volontaire (Mathis Florimond)

Photo(s)



Programme Educatif Fédéral

Action du mercredi 16 avril 2025



Action du jour : **SENSIBILISATION À L'ARBITRAGE**

Sections concernées : U11 et U13 du club de Mercy le bas

Groupe de 12 joueurs U11 et U13, l'action a été réalisée au club house du club : 2 groupes de 6 par table.
L'action est organisée en quatre temps :

1. - Sensibilisation à l'arbitrage
2. - Quiz sur les règles du jeu et décisions arbitrales
3. - Quiz sur les fautes et les avertissements en conséquence (vidéo . . .)
4. - Le rôle de l'arbitre assistant (avec utilisation des drapeaux de touche)

Le premier temps est consacré à la sensibilisation à l'arbitrage : définition de son rôle, difficulté à prendre une décision dans un laps de temps très limité, pression subie, responsabilité.

Le deuxième temps s'est effectué sous forme de quiz concernant les règles du jeu et décisions arbitrales du football à 11. Chaque groupe répond aux 10 questions posées. À la fin des 10 questions, un retour sur les réponses est effectué en attribuant des points par table pour chaque bonne réponse.

Le troisième temps, sous forme de deux quiz vidéos : le premier sur les mains, le second sur les fautes et les avertissements en conséquence. Pour le premier quiz, 10 situations de mains où les joueuses et joueurs, par groupe, répondent par "mains" ou "pas mains". Retour sur les réponses après la diffusion de chaque séquence et attribution des points à chaque groupe. Pour le second quiz, les joueuses et joueurs doivent répondre par "fautes" ou "non" et indiquer l'avertissement qui convient à la faute (aucune sanction, carton jaune, carton rouge). Réponses et attribution des points par groupe.

Le quatrième temps, présentation du rôle de l'arbitre assistant. Les joueuses et joueurs étant amenés à effectuer ce rôle lors des matchs du week-end. Diffusion sur l'écran des gestes avec drapeau de l'arbitre assistant, plus exemple à l'aide d'un drapeau sur le positionnement le long de la ligne de touche et des décisions que l'arbitre assistant peut signaler. Effectuer le bon geste avec le drapeau (les touches, les fautes, les hors-jeu, le corner, le coup de pied de but, les changements).

Nous avons terminé par une session de questions-réponses et un bilan de l'action.

Programme Educatif Fédéral

Action du mercredi 16 avril 2025



ASSOCIATION SPORTIVE MERCY LE BAS FOOTBALL CLUB / PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL
Création Mathis Florimond