



# 545109 - ENT.S. CUSTINES-MALLELOY

## S'habiller chaudement

### ACTION

---

**Nom de l'action**

S'habiller chaudement

**Date de l'action**

13/11/2024

**Public cible**

U6-U9

**Nombre de participants**

19

**Thème de l'action**

Santé

**Descriptif de l'action**

Pour cette action, les joueurs U8/U9 ont été répartis en trois équipes. Pendant que deux équipes s'affrontaient en match, la troisième était avec moi pour répondre à des questions sur le thème de la santé. Les questions portaient sur l'importance de l'échauffement et de bien se couvrir. En effet, les joueurs s'entraînaient en short et t-shirt alors qu'il faisait 8 degrés. Pour préserver leur santé, j'ai souhaité intervenir afin qu'ils comprennent l'importance de s'habiller chaudement, même s'ils ont l'impression d'avoir chaud en courant. Les équipes étaient ensuite réparties en deux groupes pour un parcours de passes. L'équipe qui terminait le parcours et marquait un but (sans gardien) gagnait le droit de répondre à ma question (parcours vert et parcours orange sur la photo). Au total, 10 questions ont été posées, et à la fin de l'entraînement, nous avons fait un retour sur chaque question pour que chacun connaisse la/les réponse(s).

**Commentaire**

Action réalisée par le Volontaire Coelho Corentin.

**Photo(s)**

