



# 519871 - ENT.S. HEILLECOURT

le progrès ce n'est pas inné

## ACTION

---

**Nom de l'action**

le progrès ce n'est pas inné

**Date de l'action**

04/03/2025

**Public cible**

U10-U13

**Nombre de participants**

25

**Thème de l'action**

Fair-play

**Descriptif de l'action**

Lors d'un créneau d'entraînement, un temps a été pris avec les jeunes U11 et U13 de l'Entente Sportive d'Heillecourt pour réaliser un schéma de progrès. Ce dernier montre que l'évolution des joueurs repose sur 3 éléments clés: -concentration -efforts -état d'esprits. Ce schéma met en avant l'importance d'une attitude positive face aux résultats, qu'ils soient bons ou mauvais. Il montre que : -Le progrès passe par l'effort et la remise en question -L'acceptation et l'analyse sont des clés pour s'améliorer. -Les excuses empêchent l'évolution. C'est un outil pour aider les jeunes sportifs à comprendre que le travail et l'état d'esprit sont plus importants que le simple résultat. Cette affiche a été publiée sur les murs des vestiaires pour permettre à tous les licenciés d'apercevoir le travail réalisé.

**Photo(s)**

