



Coupe Districale U13



Dispositions complémentaires concernant les épreuves de jongleries

TENUE:

Tenue de footbaleur (chaussures de football, maillot, short, bas relevés avec protège-tibias).

ESSAIS:-

2 essais pied droit maximum,	⇒	50 jonglages
2 essais pied gauche maximum,	⇒	50 jonglages
2 essais tête maximum	⇒	30 jonglages

SI LE PREMIER ESSAI EST REUSSI PAS DE 2ème ESSAI

Le joueur effectue tous ses essais à la suite

AUCUNE SURFACE DE RATTRAPAGE

DEPART DU BALLON:

- Ballon au sol
- Lever le ballon avec le pied de son choix
- Début du comptage au premier contact.

FEUILLE DE RESULTATS:

- a)- Noter tous les essais
- b)- Ne pas faire les totaux

PS: Chaque équipe doit amener son ballon