



Formation interclubs Module arbitrage



Commission Régionale de l'Arbitrage

Sommaire

- 1. Conseils aux arbitres**
- 2. Conseils aux accompagnateurs**



Commission Régionale de l'Arbitrage

1 – Conseils aux arbitres

- **Toujours rester du côté gauche du ballon** : pour avoir une bonne vue sur le jeu et l'assistant
- **Siffler fort et clairement** : pour signaler les fautes ou les arrêts de jeu sans hésitation
- **Montrer avec le bras** : pour indiquer la direction de la remise en jeu : touche, six mètres, coup franc, corner
- **Se déplacer constamment** : suivre le jeu et rester proche de l'action sans gêner les joueurs



Commission Régionale de l'Arbitrage

2 – Conseils aux accompagnateurs

- **Accompagner avec bienveillance** : Regarder le match sans juger, repérer les points positifs / à améliorer
- **Mettre en confiance** : Soutenir et rassurer pour réduire le stress et l'appréhension
- **Donner des repères pratiques** : Expliquer simplement, aller à l'essentiel
- **Encourager l'initiative** : Laisser s'exprimer et prendre des décisions pour découvrir
- **Valoriser l'arbitre** : Féliciter les choix et les efforts réalisés
- **Être un modèle** : Montrer l'exemple dans le comportement et la posture